



Yhteinen päämäärä: Syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä hyvä elämä ja kuntoutuminen

”Päivä oli ollut kiireinen, olin toteuttanut kahdeksalle potilaalle solunsalpaajahoidon. Teknisesti kaikki oli sujunut hyvin. Olin pysynyt aikataulussa, hoidot olivat sujuneet hyvin, olin käynyt keskustelun lääkärin kanssa erään hoitoa saamaan tulleen potilaan tilanteesta hoidon jatkoon suhteen, olin ehtinyt kirjata hoidosta kunkin potilaan tiedot heidän potilaskertomuksiinsa ja olin ehtinyt antaa tarpeelliset ohjeistukset tulevista tutkimuksista. Olin ehtinyt myös kysellä jokaiselta tärkeimmät kuulumiset ja miten olet voinut viime hoidon jälkeen. Mitä en sitten enää ehtinyt mielestäni tehdä kunnolla, en ehtinyt keskustella kahden potilaan kanssa heitä askarruttavista asioista. Toinen oli ottanut keskusteluun sen, miten keskustella syövästä teini-ikäisen nuorensa kanssa ja toinen mietti miten jaksaa, kun ei jaksa mitään. Tämä ei ollut ensimmäinen kerta, kun koin riittämättömyyttä työssäni. Riittämättömyyttä siitä, että työpäivänä aika ei yksinkertaisesti riitä hoitojen toteuttamiseen ja syvällisempiin keskusteluihin potilaiden kanssa heitä askarruttavista asioista.”

Edellinen kuvaus ei ole vieras sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka työskentelevät syöpätautien yksiköissä eri puolilla Suomea toteuttaen korkealaatuista syövänhoitoa. Kuvaus ei ole myöskään vieras minulle ajalta, jolloin työskentelin syöpätautien klinikalla Vaasassa ennen Etelä-Suomen Syöpäyhdistykseen tuloani. Olen miettinyt, miten tuolloin toimittiin, mihin potilaita ohjattiin, kun ei ollut mahdollisuutta antaa aikaa pidemmille keskusteluille, joita potilaat olisivat kaivanneet. Mitä yksikössä tehtiin, kun potilas nosti esiin mieltä askarruttavia asioita, mutta totesi, että keskustellaan sitten seuraavalla kerralla – sinulla näyttää nyt olevan niin kiire. Mikähän oli tilanne seuraavalla kerralla? ”Vakavammat” tapaukset, he, jotka olivat oikein ahdistuneita, ohjattiin psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotolle. Mutta muut, jotka olisivat tarvinneet ns. matalan kynnyksen tukea, ei terapiaa – miten he oikeasti pärjäsivät sairauden tuomien ajatusten kanssa. Toivoin heillä olevan hyvät läheiset, jotka auttavat. Tiesin syöpäyhdistysten olemassaolosta, mutta totuuden nimissä en ollut oikeasti käyttänyt aikaani sen miettimiseen, millaisia palveluita niillä olisi.

Nyt tiedän! Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen palveluiden tarjoaminen ja hyödyntäminen syöpää sairastavan ja hänen läheistensä tueksi on tärkeä ja toivottava osa heidän toipumistaan ja kuntoutumistaan. Toivon, että saat tästä artikkelista itsellesi työkalun, jota voit hyödyntää työssäsi syöpää sairastavan ja hänen läheistensä hyväksi. Korkeatasoisen syövänhoidon lisäksi on tärkeää, että takaamme syöpää sairastaville ja heidän läheisilleen hyvän ja mahdollisimman laadukkaan sekä tasapainoisen elämän. Syöpäjärjestöissä, johon Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry kuuluu, on pitkä osaaminen sairastuneiden ja läheisten tukemisessa. Tehtävänäme on vähentää syövästä aiheutuvia haittoja ja tukea sairastuneita ja heidän läheisiään tarjoamalla heille tietoa, tukea ja neuvontaa yksilöllisesti sekä erilaisten ryhmien että kurssien kautta.

Tiedämme sairastumisen olevan ihmiselle uhka, elämäncriisi, jossa joutuvat koetukselle kyky ja taito toimia, selviytyä tilanteesta. Yhdistyksen ammattilaisten, syöpään perehtyneiden neuvontahoitajien, jotka ovat koulutukseltaan sairaanhoitajia tai terveydenhoitajia, työotteessa on käytössä dialogisuus, yhteisöllisyys sekä sairastuneen ja hänen läheisten toimijuuden ja osallisuuden tukeminen. Yhdistyksen neuvontapalvelu on asiakkaalle maksutonta. Neuvontahoitajan voi tavata kasvotusten, puhelimitse tai Teams-sovelluksen



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

kautta. Nyt korona-ajassa neuvontahoitajat ja / tai koulutetut vertaistukihenkilöt järjestävät erilaisia vertaistuellisia etäryhmiä. Lisäksi järjestämme ensitietopäivien sijaan etänä teematapaamisia, joissa aiheina on:

- Oman hyvinvoinnin tukeminen sairauden aikana
- Tietoa: Liikunnasta, ravitsemuksesta, unesta, psyykkisestä ja sosiaalisesta näkökulmasta
- Sairastumisen kriisi: Sairastumisen vaikutukset mieleen
- Tietoa sosiaaliturvasta ja palveluista
- Syöpä ja työelämä, Lapset mielessä; Lapsiperheen arki vanhemman sairastuessa
- Syöpä, parisuhde ja seksuaalisuus
- Syövästä toipuminen ja kuntoutuminen, syöpähoitojen jälkivaikutukset

Samoja aiheita käsitellään osittain myös erilaisissa vertaistukiryhmissä, joissa asiakkaat jakavat omia kokemuksiaan sairauden kanssa elämisestä.

Näen tärkeänä, että sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten, järjestöjen terveydenhuollon ammattilaisten ja koulutettujen vertaistukihenkilöiden yhteisenä näkemyksenä on yhteistyöllä saavuttaa syöpään sairastuneen ja hänen läheistensä laadukas ja kuntouttava päämäärä, selviytyminen sairaudesta tai jos sairaudesta paraneminen ei ole mahdollista – laadukas loppuelämä.

Kaikista palveluistamme löydät lisää tietoa www.essy.fi -sivustolta, tai voimme kertoa toiminnastamme etäyhteyden välityksellä. Ole yhteydessä!

Inge-Brit Barkholt

Toiminnanjohtaja

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry