



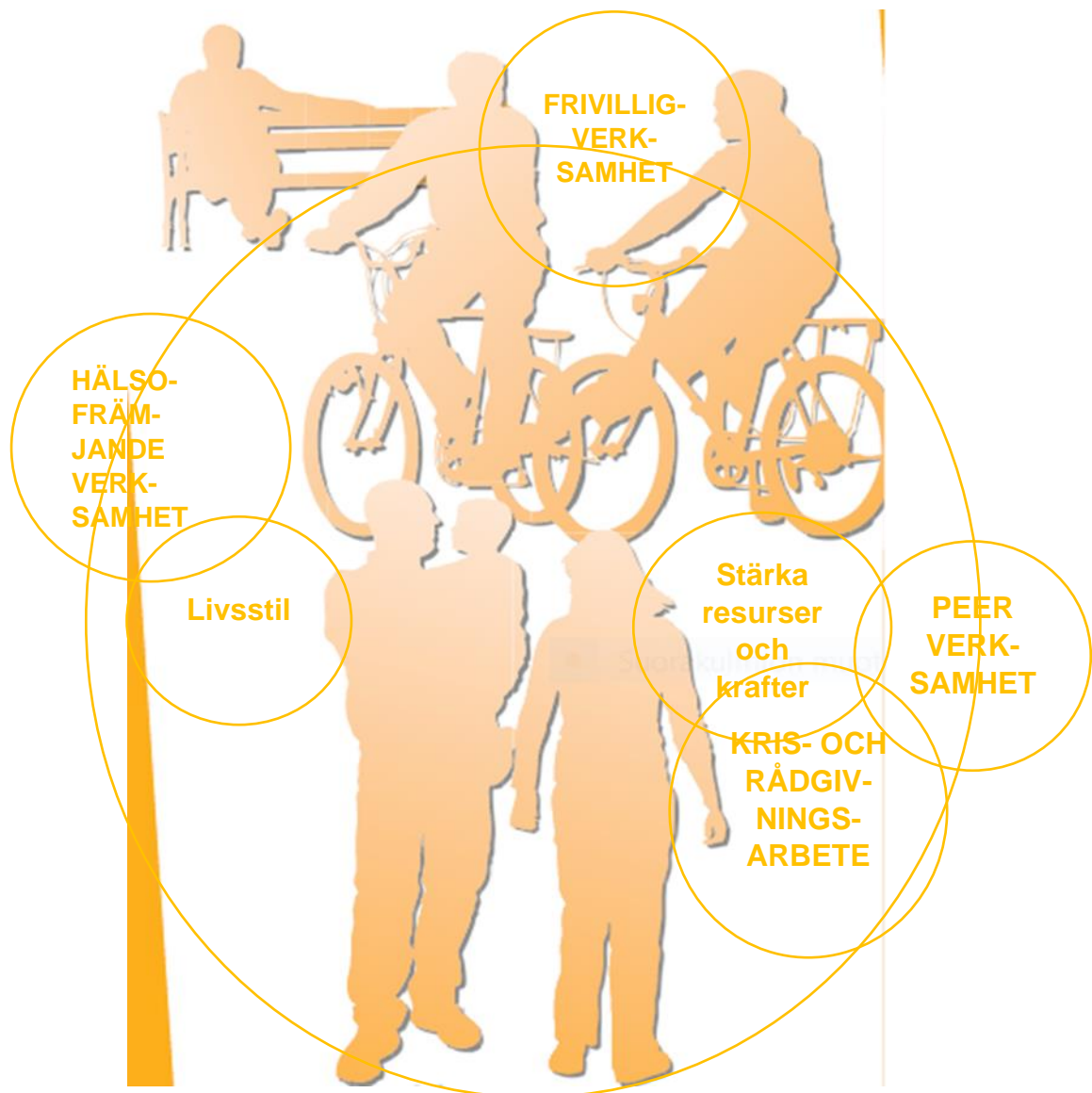
ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Godkänd 15.12.2020

**ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS –
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING R.Y.
STRATEGI 2021 - 2025**



ETT GOTT LIV UTAN CANCER OCH TROTS CANCER



JÄMLIKHET OCH RÄTTVISA, PÅLITLIGHET,
TILLGÄNGLIGHET, GEMENSKAP

Vi förebygger insjuknandet i cancer, främjar tillfrisknandet, och erbjuder stöd till insjuknade och deras närstående.

Innehåll

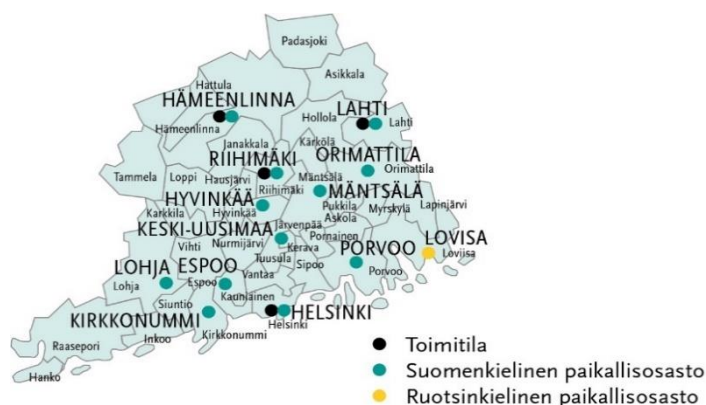
1. SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING RF OCH GRUNDEN FÖR DESS ARBETE.....	3
2. VÄRLDEN I FÖRÄNDRING.....	4
3. FÖRENINGENS UPPGIFT – MISSION	4
4. FÖRENINGENS VILJA – VISION	4
5. VÄRDEN	4
6. FÖRENINGENS VERKSAMHETSMÅL.....	4
7. STRATEGISKA TYNGDPUNKTSOMRÅDEN OCH HUR MAN NÅR MÅLEN	5
7.1 Vi främjar medborgarnas välmående, hälsa och förebyggande av cancer	5
7.2 Vi främjar ett gott liv för insjuknade och närstående trots cancer	5
7.3 Vi stärker föreningens frivilligverksamhet.....	6
7.4 Vi utvecklar föreningens kommunikation	7
7.5 Föreningen är en bra och eftertraktad arbetsplats.....	7
7.6 Föreningens ekonomi har en stabil grund.....	7

1. SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING RF OCH GRUNDEN FÖR DESS ARBETE

Södra Finlands Cancerförening rf (i fortsättningen Essy) grundades 1965. Föreningen verkar i landskapen Nyland, Egentliga Tavastland och Päijänne-Tavastland. Essy är en självständig regional cancerförening, som hör till Cancerorganisationerna.

Med Cancerorganisationerna avses helheten som utgörs av Cancerföreningen i Finland och Cancerstiftelsen. Essy är medlemsförening i moderföreningen Cancerföreningen i Finland, som hör till Cancerorganisationerna. Till Cancerföreningen i Finland hör tolv regionala cancerföreningar och sex nationella patientorganisationer. Cancerföreningen i Finland är registerförare för Finlands Cancerregister.

Essys verksamhetspunkter finns förutom i Helsingfors på Östersjögatan, också på Hämeenkatu i Lahtis, på Palokunnankatu i Tavastehus och på TemppeLinkatu i Riihimäki. Essy driver också en rådgivningspunkt vid HUCS Cancercenter i Helsingfors. Föreningen har 13 lokalavdelningar- eller klubbar. Till personalen hör fyra rådgivningsskötare, rehabiliteringshandledare, två byråsekreterare, koordinator för medelsanskaffning och kommunikation, och verksamhetsledare. Rehabiliteringshandledaren arbetar med cancerpatienter vid Päijänne-Tavastlands centralsjukhus.



Essys verksamhetsorgan är styrelsen, fullmäktige och föreningens ordinarie möte, som utser fullmäktige. Föreningens stadgar reglerar verksamheten tillsammans med föreningens regler för tjänsteutövning och finansiella bestämmelser.

Södra Finlands Cancerförening rf har förbundit sig till Cancerorganisationernas gemensamma strategi för åren 2021–2025. I Essys egen strategi lyfts föreningens mål för den egna verksamheten fram, med grund i Cancerorganisationernas strategi.

2. VÄRLDEN I FÖRÄNDRING

De ur Cancerorganisationernas synvinkel viktigaste förändringarna i verksamhetsmiljön är

- den åldrande befolkningen
- strukturreformen inom social- och hälsovårdstjänsterna
- ökad ojämlikhet i samhället
- ökad mångkulturalism
- urbanisering
- digitalisering
- betoning av klimatförändringen och hållbar utveckling
- förändring i arbetets betydelse och innehåll.

3. FÖRENINGENS UPPGIFT – MISSION

Vi förebygger insjuknande i cancer, vi främjar tillfrisknande, och vi erbjuder stöd till patienter och deras närstående.

4. FÖRENINGENS VILJA – VISION

Ett gott liv utan cancer och trots cancer.

5. VÄRDEN

- Jämlikhet och rättvisa
- Pålitlighet
- Tillgänglighet
- Gemenskap

6. FÖRENINGENS VERKSAMHETSMÅL

För att förverkliga visionen och grunduppgiften har föreningen valt sex strategiska tyngdpunktsområden. Under dessa finns frågor som är centrala under strategiperioden, och som på resan mot visionen, förverkligas enligt rådande värden och verksamhetsformer. En av målen är att alla som är i behov av hjälp ska hitta föreningens högklassiga tjänster. För att kunna producera tjänsterna behövs tillräckliga resurser.

7. STRATEGISKA TYNGDPUNKTSOMRÅDEN OCH HUR MAN NÅR MÅLEN

7.1 Vi främjar medborgarnas välmående, hälsa och förebyggande av cancer

Enligt forskning är så mycket som 40 procent av nya cancerfall möjliga att förebygga. De viktigaste riskfaktorerna för cancer är rökning, alkoholbruk, ohälsosamma matvanor, lite motion, problem gällande viktkontroll och sexualhälsa, samt för mycket ultraviolett strålning från solen.

Det är särskilt viktigt att guida unga till en sådan livsstil, där de hälsofrämjande levnadsvanorna finns kvar till vuxen ålder.



Åtgärder:

- Främjande av ungas och unga vuxnas hälsa (nikotinfrihet)
 - ✓ skolsamarbete
 - ✓ samarbete med studerande
 - ✓ samarbete med Försvarmakten
- Främjande av solhälsa
 - ✓ upplyningskampanjer för unga och vuxna
 - ✓ solupplysning för barn som samarbete med daghemmen
- Hälsufrämjande åtgärder under och efter sjukdomen
- Arbetslivssamarbete
 - ✓ hälsosamma levnadsvanor



7.2 Vi främjar ett gott liv för insjuknade och närstående trots cancer

Cancerorganisationerna kompletterar den offentliga sjukvårdens tjänster, genom att erbjuda stöd genom rehabilitering och psykosocialt stöd i olika former.

Cancerorganisationernas målsättning är att den insjuknade ska få tillräcklig information om det egna hälsotillståndet, och att han eller hon genuint kan delta i beslut gällande den egna vården. Från Cancerorganisationerna får den insjuknade det stöd han eller hon behöver, och erbjuds möjlighet att förbättra sin egen och de närståendes livskvalitet genom information och verksamhet.



Vi önskar att alla som behöver information och stöd, hittar till Essys tjänster, vars mål är att stöda rehabiliteringen och kraftresurserna hos cancersjuka och deras närstående.

Åtgärder:

- **Tjänster som stöder rehabiliteringen** på klientens och de närståendes stig.
 - ✓ Befintliga tjänster kartläggs och utvecklas till att motsvara klientens behov i olika skeden av rehabiliteringen (patientråd, tjänstedesign).
 - ✓ Familjecentrering lyfts upp som ett delområde inom tjänsterna.
- Stärkande av tjänsternas tillgänglighet genom **utveckling av kommunikationen**.
- Stärkande av **samarbete med intressenter**. Kännedom om föreningens verksamhet stärks (sjukhus, yrkeshögskolor inom social- och hälsovårdsbranschen, universitet).
- Utvecklande av **företagssamarbete**
- STEA-projektfinansieringen för åren 2019–2021 möjliggjorde anställandet av en ny rådgivningsskötare. Föreningen strävar efter att befästa tjänsten i Tavastehus, Riihimäki och Hyvinge efter att projektet avslutats.

7.3 Vi stärker föreningens frivilligverksamhet

Cancerorganisationerna erbjuder möjligheter och meningsfulla frivilliguppdrag för människor som berörts av cancer. Frivilliga stödpersoner erbjuder kamratstöd och övrigt stöd till insjuknade och närstående.

Åtgärder:

- Frivilliga i verksamheten: kamratstödkötare, förtroendevalda, insamlare, aktiva i lokalavdelningar och -klubbar
- Tillräcklig mängd utbildade stödpersoner både inom den egna verksamheten och på sjukhusen
- Tillräcklig mängd utbildade gruppledarstödpersoner
- Kamratstödsgrupper på olika håll inom föreningens område
- Kartläggning och utveckling av frivilligverksamhetens olika former
- Som mål att anställa en koordinator för frivilligverksamheten under strategiperioden
- Förtydligande av olika stigar: att bli medlem, att bli frivillig eller att bli donator
- Utvecklande av lokalavdelningsverksamheten



7.4 Vi utvecklar föreningens kommunikation

Både för Essy och för dess medlemmar och klienter är det väsentligt att stärka föreningens kommunikation och göra den mer mångsidig.

Åtgärder:

- Stärka föreningens brand som producent av kvalitativa tjänster.
- Öka synligheten.
- Stärka anseendet och imagen.
- Tydligt kommunicera om tjänsterna.
- Essy har en egen kommunikationsplan.



7.5 Föreningen är en bra och eftertraktad arbetsplats

Föreningen är en eftertraktad arbetsplats. Dess yrkeskunniga personal stöds genom gott ledarskap och fortbildningar. Personalen har egna ansvarsområden inom tjänsteutvecklingen. Förvärvad kunskap och erfarenheter delas regelbundet.

7.6 Föreningens ekonomi har en stabil grund

Verksamheten utvecklas ansvarsfullt och kvalitativt inom ramarna för föreningens ekonomi och resurser.

Åtgärder:

- Ansvarsfull och planerig ekonomiförvaltning
- Verksamheten anpassas till de ekonomiska ramarna.
- Utveckling av medelsanskaffningen, för att förstärka finansieringsbasen.
- Egen plan för medelsanskaffningen

