



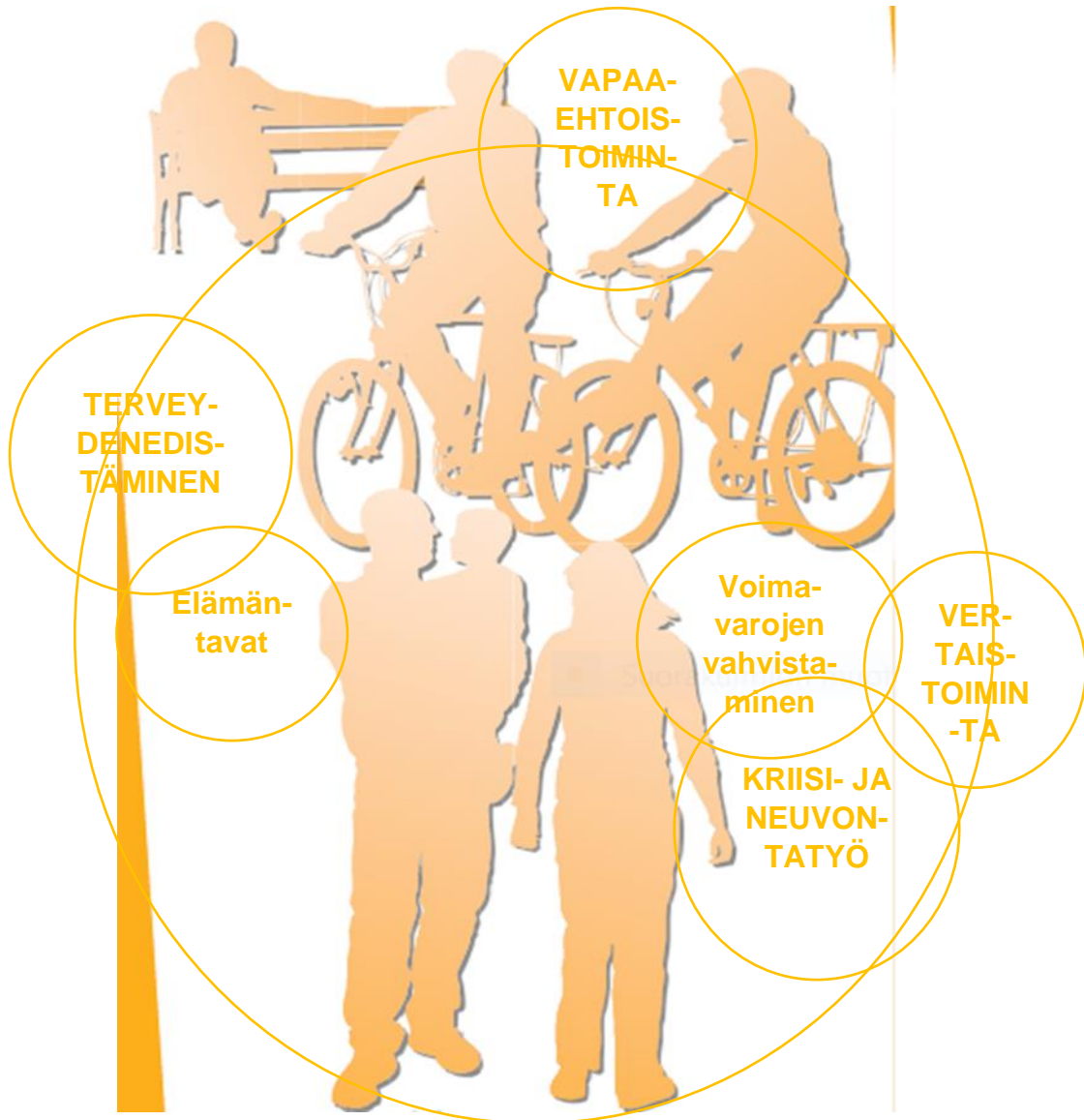
ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS  
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Hyväksytty 15.12.2020

**ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS –  
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING R.Y.  
STRATEGIA 2021 - 2025**



## HYVÄ ELÄMÄ ILMAN SYÖPÄÄ JA SYÖVÄSTÄ HUOLIMATTA



**TASA-ARVO JA OIKEUDENMUKAISUUS,  
LUOTETTAVUUS, SAAVUTETTAVUUS, YHTEISÖLLISYYS**

**Ehkäisemme syöpään sairastumista, edistämme siitä selviytymistä ja tarjoamme tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.**



## Sisällys

1. ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY JA SEN TYÖN PERUSTA.....	3
2. MAAILMA MUUTOKSESSA.....	4
3. YHDISTYKSEN TEHTÄVÄ – MISSIO .....	4
4. YHDISTYKSEN TAHTOTILA – VISIO .....	4
5. ARVOT.....	4
6. YHDISTYKSEN TOIMINNAN TAVOITE .....	4
7. STRATEGISET PAINOPISTEALUEET JA MITEN TAVOITTEESEEN PÄÄSTÄÄN? .....	5
7.1 Edistämme kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja syövän ennaltaehkäisyä.....	5
7.2 Edistämme sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvää elämää syövästä huolimatta.....	6
7.3 Vahvistamme yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa.....	7
7.4 Kehitämme yhdistyksen viestintää.....	7
7.5 Yhdistys on hyvä ja tavoiteltu työpaikka .....	8
7.6 Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla .....	8



## 1. ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY JA SEN TYÖN PERUSTA

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry (myöhemmin Essy) on perustettu vuonna 1965. Yhdistys toimii Uudenmaan, Kanta-Hämeen ja Päijät-Hämeen maakuntien alueella. Essy on itsenäinen alueellinen syöpäyhdistys, joka kuuluu Syöpäjärjestöihin.

Syöpäjärjestöillä tarkoitetaan Suomen Syöpäyhdistyksen ja Syöpäsäätiön muodostamaa kokonaisuutta. Essy on Syöpäjärjestöjen valtakunnallisen emoyhdistyksen Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenyhdistys. Suomen Syöpäyhdistykseen kuuluu 12 alueellista syöpäyhdistystä ja kuusi valtakunnallista potilasjärjestöä. Suomen Syöpäyhdistys ylläpitää Suomen Syöpärekisteriä.

Essyn toimipisteet sijaitsevat Helsingin Itämerenkadun keskustoimiston lisäksi Lahdessa Hämeenkadulla, Hämeenlinnassa Palokunnankadulla ja Riihimäellä Tempelikadulla. Essyllä on myös neuvontapiste HYKS Syöpäkeskuksessa, Helsingissä. Yhdistyksellä on alueellaan 13 paikallisosastoa tai -kerhoa. Henkilökuntaan kuuluu neljä neuvontahoitajaa, kuntoutusohjaaja, kaksi toimistosihteeriä, varainhankinnan ja viestinnän koordinaattori ja toiminnanjohtaja. Kuntoutusohjaaja toimii Päijät-Hämeen keskussairaalassa syöpäpotilaiden kuntoutusohjaajana.



Essyn toimielimiä ovat hallitus, edustajisto ja yhdistyksen varsinainen kokous, joka valitsee edustajiston. Yhdistyksen säännöt määrittelevät sen toiminnan yhdessä yhdistyksen johtaja ja taloussäännön kanssa.

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry on sitoutunut Syöpäjärjestöjen yhteiseen strategiaan vuosille 2021 - 2025. Essyn omassa strategiassa nostetaan esille yhdistyksen omat toiminnan tavoitteet Syöpäjärjestöjen strategian pohjalta.



## 2. MAAILMA MUUTOKSESSA

Syöpäjärjestöjen kannalta tärkeimmiksi toimintaympäristömuutoksiksi on tunnistettu

- väestön ikääntyminen
- sosiaali- ja terveyspalveluiden rakenneuudistus
- yhteiskunnallisen eriarvoisuuden lisääntyminen
- monikulttuurisuuden lisääntyminen
- kaupungistuminen
- digitalisaatio
- ilmastonmuutoksen ja kestävä kehityksen korostuminen
- työn merkityksen ja sisällön muuttuminen.

## 3. YHDISTYKSEN TEHTÄVÄ – MISSIO

Ehkäisemme syöpään sairastumista, edistämme siitä selviytymistä ja tarjoamme tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.

## 4. YHDISTYKSEN TAHTOTILA – VISIO

Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

## 5. ARVOT

- Tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus
- Luotettavuus
- Saavutettavuus
- Yhteisöllisyys

## 6. YHDISTYKSEN TOIMINNAN TAVOITE

Vision ja perustehtävän toteuttamiseksi on yhdistykselle valittu kuusi strategista painopistealuetta. Niiden alla on strategiakaudella keskiössä olevia asioita, joita toteutetaan yhteisten arvojen sekä toimintatapojen mukaisesti matkalla kohti visiota. Essyn tavoitteena on, että kaikki apua tarvitsevat löytävät laadukkaat yhdistyksen palvelut. Palveluita tuottamaan tulee olla riittävät resurssit.



## 7. STRATEGISET PAINOPISTEALUEET JA MITEN TAVOITTEESEEN PÄÄSTÄÄN?

### 7.1 Edistämme kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja syövän ennaltaehkäisyä

Tutkimusten mukaan jopa 40 prosenttia uusista syöpätapauksista on ehkäistävissä.

Tärkeimpiä syövän riskitekijöitä ovat tupakointi, alkoholin käyttö, epäterveellinen ruokavalio, vähäinen liikunta, painonhallinnan ja seksuaaliterveyden ongelmat sekä liiallinen auringon ultraviolettisäteily.

Erittäin tärkeää on tukea nuoria elämään niin, että terveyttä edistävät elintavat vakiintuvat koko aikuisiäksi.



#### Toimenpiteet:

- Nuorten ja nuorten aikuisten terveyden edistäminen (nikotiinittomuus)
  - ✓ kouluyhteistyö
  - ✓ opiskelijayhteistyö
  - ✓ yhteistyö Puolustusvoimien kanssa
- Aurinkoterveyden edistäminen
  - ✓ valistuskampanjat nuorille ja aikuisille
  - ✓ päiväkotiyhteistyönä lapsille aurinkovalistusta
- Terveyden edistäminen sairauden aikana ja sen jälkeen
- Työelämäyhteistyö
  - ✓ terveet elämäntavat





## 7.2 Edistämme sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvää elämää syövästä huolimatta

Syöpäjärjestöt täydentää julkisen terveydenhuollon palveluita tarjoamalla kuntoutumisen tukea ja psykososiaalista tukea eri muodoissa.

Syöpäjärjestöjen tavoitteena on, että sairastunut saa riittävästi tietoa omasta terveydentilastaan ja että hän voi aidosti osallistua hoitoaan koskevaan päätöksentekoon. Sairastunut saa Syöpäjärjestöiltä tarvitsemansa tuen, ja hänelle tarjotaan tiedon ja toiminnan kautta mahdollisuus parantaa omaa ja lähimmäistensä elämänlaatua.



Haluamme että, kaikki tietoa ja tukea tarvitsevat löytävät Essyn palvelut. Niiden tavoitteena on syöpään sairastuneen ja hänen läheisensä kuntoutumisen ja voimavarojen tukeminen.

### Toimenpiteet:

- **Kuntoutumista tukevat palvelut** asiakkaan ja hänen läheisensä polulla.
  - ✓ Kartoitetaan nykyiset palvelut ja kehitetään niitä vastaamaan asiakkaiden tarpeita eri vaiheessa kuntoutumisen polkua (asiakasraadit, palvelumuotoilu).
  - ✓ Perhekeskeisyys nostetaan yhdeksi osa-alueeksi palveluihin.
- Palveluiden saatavuuden vahvistaminen **viestinnän kehittämisellä**.
- **Sidosryhmäyhteistyön** vahvistaminen. Tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta vahvistetaan (sairaalat, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattikorkeakoulut, yliopisto)
- **Yritysyhteistyön** kehittäminen
- Vuosille 2019 – 2021 saatu STEA-hankerahoitus mahdollisti uuden neuvontahoitajan palkkaamisen. Tätä toimintaa pyritään vakiinnuttamaan Hämeenlinnan, Riihimäen ja Hyvinkään alueella hankkeen päättymisen jälkeen.





### 7.3 Vahvistamme yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa

Syöpäjärjestöt tarjoaa mahdollisuuksia ja mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä ihmisille, joita syöpä on koskettanut. Vapaaehtoiset tukihenkilöt tarjoavat vertaistukea ja muuta tukea sairastuneille ja läheisille.

#### Toimenpiteet:

- Vapaaehtoiset toiminnassa: vertaistukitoimijat, luottamushenkilöt, varainkerääjät, paikallisosastoissa ja -kerhoissa toimijat
- Riittävä määrä koulutettuja tukihenkilöitä sekä omassa toiminnassa että sairaaloissa
- Riittävä määrä koulutettuja ryhmänvetäjätukihenkilöitä
- Vertaistukiryhmät eri puolilla yhdistyksen aluetta
- Vapaaehtoistoiminnan eri muotojen kartoitus ja kehittäminen
- Tavoitteena vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin palkkaaminen strategiakaudella
- Erilaisten polkujen selkeyttäminen: jäseneksi, vapaaehtoiseksi tai lahjoittajaksi tulon polut
- Paikallisosastotoiminnan kehittäminen



### 7.4 Kehitämme yhdistyksen viestintää

Essyn sekä sen jäsenten ja asiakkaiden kannalta on oleellista vahvistaa ja monipuolistaa yhdistyksen viestintää.

#### Toimenpiteet:

- Vahvistetaan yhdistyksen tunnettavuutta laadukkaiden palveluiden tuottajana.
- Lisätään näkyvyyttä.
- Vahvistetaan mainetta ja imagoa.
- Viestitään palveluista selkeästi.
- Essyllä on oma viestintäsuunnitelma.







## 7.5 Yhdistys on hyvä ja tavoiteltu työpaikka

Yhdistys on haluttu työpaikka. Sen ammattitaitoista henkilöstöä tuetaan hyvällä johtamisella ja koulutautumisella. Henkilöstöllä on omat vastualueet toiminnan kehittämisessä. Opittua tietoa ja kokemusta jaetaan säännöllisesti.

## 7.6 Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla

Yhdistyksen talouden ja resurssien puitteissa kehitetään toimintaa vastuullisesti ja laadukkaasti.

### Toimenpiteet:

- Vastuullinen ja suunnitelmallinen taloudenhoito
- Toiminnan suhteuttaminen talouden raameihin
- Varainhankinnan kehittäminen, jotta rahoituspohjaa saadaan vahvistettua
- Varainhankinnalla on oma suunnitelma

