



TOIMINTAKERTOMUS 2018

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS





Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	1
1. JOHDANTO	2
2. VISIO JA ARVOT	3
3. HALLINTO	5
4. EDUSTUKSET	6
4.1. Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta	6
4.2. Terho-säätiön hallintoneuvosto	6
4.3. Terho-säätiön hallitus	6
5. HENKILÖSTÖ	7
5.1. Henkilökunta	7
5.2. Henkilökunnan koulutus	7
5.3. Henkilökunnan työhyvinvointi	7
6. JÄSENET JA JÄSENETUUEDET	9
7. AMMATILLINEN TOIMINTA	10
7.1. Kurssi- ja ryhmätoiminta	10
7.1.1. Avokuntoutuskurssit STEA rahoituksella	10
7.1.2. Muut avokuntoutuskurssit ja ryhmät	11
7.2. Neuvonta ja palveluohjaus	14
7.3. Kuntoutusohjaus	15
7.4. Tapahtumat	15
7.5. Kummineuvontahoitaja	16
7.6. Liikunta	16
7.7. Terveystiedon edistäminen	16
8. VERTAISTUKITOIMINTA	18
9. HANKKEET	19
9.1. Suomi 100 -hanke: Elossa ja osallisena myös työelämässä	19
9.2. Meidän Häme -hanke	19
9.3. Päijät-Häme 100 v. -hanke	20
9.4. Yksi elämä -hanke	20
9.5. Uusimaa 2019 -hanke	21
9.6. Pitkäaikaista syöpää sairastavien ja heidän omaisten tukeminen	21
10. PAIKALLISOSASTOT	22



11	VIESTINTÄ	23
12	VARAINHANKINTA	24
	LIITTEET:.....	25

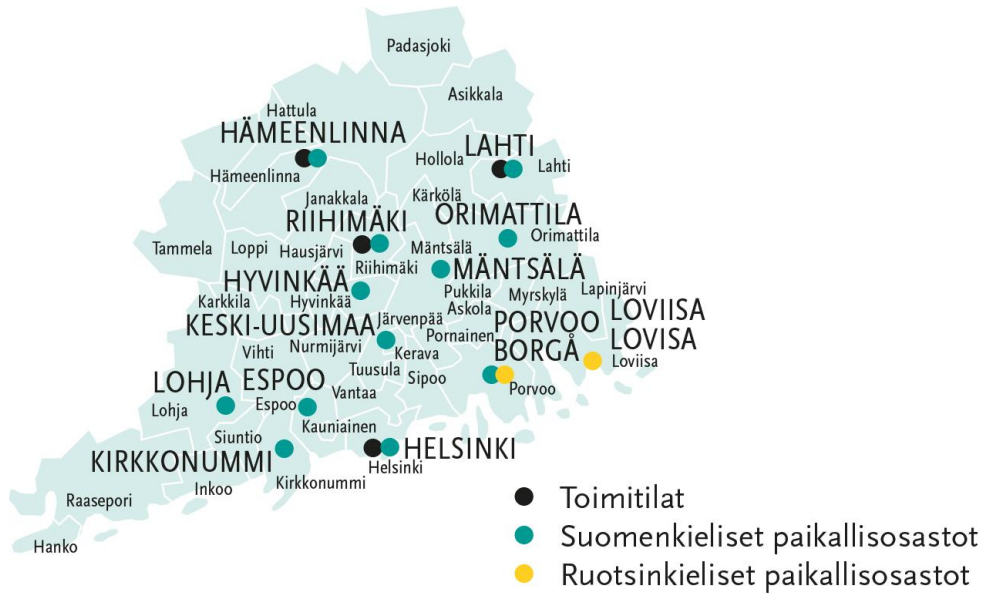
1. JOHDANTO

Vuosi 2018 oli Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen 53. toimintavuosi. Yhdistyksen työn keskiössä oli hyvä ja laadukas asiakastyö. Syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukeminen oli koko henkilökunnalle sydämenasia. Vuosi toi työntekijöille uusia haasteita uuden jäsenrekisterin ja sen mahdollistamien kirjaamiskäytäntöjen opettelussa. Sähköinen työajanseuranta ja yhteinen it-ympäristö otettiin käyttöön. Taloushallinnon ohjelma vaihdettiin uuteen, joka myös toi uutta opittavaa koko henkilökunnalle.

Koko Euroopassa keväällä voimaan astunut uusi tietosuojasetus GDPR vahvisti yksityishenkilöiden henkilötietojen suojaa. Yhdistyksessä käytiin kaikki vanhat asiakkaisiin liittyvät tiedot lävitse, poistaen vanhentuneita tietoja ja asiakkuuksia sekä päivittäen olemassa olevat tiedot uuden jäsenrekisterin myötä. Samalla laadittiin asianmukaiset rekisteriselosteet.

Hallitus jatkoi aktiivista ja hyvää toimintaa yhdistyksen luotsaamisessa eteenpäin yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Loppuvuodesta hallitus teki selvitystyötä yhteistyössä suunnitteluarkkitehti Helena Hallanoron kanssa Liisankadun toimitilan muutos- ja remonttitarpeista.

Monista uusista kehittämistöistä huolimatta henkilökunta on ollut hyvin motivoitunut työhönsä. Asiakastyöstä on saatu paljon kiitettävää palautetta niin henkilökohtaisten tapaamisten kuin järjestettyihin kursseihin, ryhmiin ja tapahtumiin osallistuneilta.



2. VISIO JA ARVOT

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys (myöhemmin Essy) on kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpää sekä tukea ja kuntouttaa syöpäpotilaita ja heidän läheisiään.

Visiomme on olla tunnettu ja vahva alueellinen syöpäyhdistys, jonka toiminnan keskiössä on ennen kaikkea syöpäpotilas. Huolehdimme siitä, että jokainen voi saada tarvitessaan tietoa, tukea ja neuvontaa kohdatessaan syövän. Olemme myös näkyvä vaikuttaja terveyden edistämässä Etelä-Suomen alueella.

Syöpäjärjestöjen yhteiset *arvot* ovat

- tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus,
- saavutettavuus,
- luotettavuus ja
- yhteisöllisyys.

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen *kärkihankkeet* vuosille 2017 -2020 ovat

- syöpään sairastuneiden tukeminen
- terveyden edistäminen
- hyvinvoiva yhteisö
- talouden vahvistaminen



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING



3. HALLINTO

<i>Varsinainen- kokous</i>	Yhdistyksen varsinainen kokous pidettiin 12. joulukuuta 2017, jossa valittiin erovuoroisten jäsenten tilalle uudet edustajat edustajistoon toimikaudeksi 2018 -2020 sekä edustajiston puheenjohtaja. Puheenjohtajaksi valittiin Ritva Ahonen.
<i>Edustajisto</i>	Yhdistyksen korkein päätösvalta on sen edustajistolla. Siihen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 27 jäsentä, joista vuosittain on erovuorossa kolmannes. Edustajiston sääntömääräiset kokoukset pidettiin 23. toukokuuta 2018 ja 12. joulukuuta 2018.
<i>Hallitus</i>	<p>Hallituksen tehtävä on toteuttaa ja valvoa yhdistyksen vuosikokouksen päätöksiä. Yhdistyksen asioita hoitaa ja sitä edustaa hallitus. Huolellinen asioiden hoitaminen sisältää sekä organisointi- että valvontavelvollisuuden. Hallitukseen kuuluu yhdeksän jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan. Vuonna 2018 puheenjohtajana toimi Annikki Thodén ja varapuheenjohtajana Päivi Korpivaara.</p> <p>Hallituksen tehtävänä on yhdistyksen strateginen johtaminen. Hallitus johtaa ja valvoo yhdistyksen yleistä toimintaa ja taloutta lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen ja edustajiston kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus vastaa yhdessä toimihenkilöiden kanssa myös yhdistyksen toiminnan kehittamisestä. Hallitus kokoontui 11 kertaa vuoden 2018 aikana. Hallituksen alaisuudessa vuonna 2017 toimineet työvaliokunta ja työhyvinvointiryhmä eivät kokoontuneet kertaakaan.</p>
<i>Toiminnan- johtaja</i>	Toiminnanjohtaja, Inge-Brit Barkholt, vastasi yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta. Hän johti ja kehitti yhdistyksen toimintaa ja taloutta yhdistyksen kokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä yhdistyksen hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti sekä toimi hallituksen valvonnan alaisena. Hän vastasi päätösten täytäntöönpanosta hyväksytyjen suunnitelmien mukaan sekä asioiden valmistelusta ja esittelystä päättävälle elimelle.
<i>Tilintarkastus</i>	Yhdistyksen tilintarkastajina toimivat KTM, KHT Tuire Mannila ja KHT Helena Sinisalo sekä varalla BDO Oy yhteisö.



4. EDUSTUKSET

4.1. Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta

Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnassa toimi varsinaisena jäsenenä TtM Annikki Thodén ja varajäsenenä Päivi Korpivaara.

4.2. Terho-säätiön hallintoneuvosto

Terho-säätiön hallintoneuvostossa toimivat senior advisor Risto Rautava (hallintoneuvoston puheenjohtaja), sairaanhoitaja, TtM, lehtori Marianne Sipilä, lakimies Torsten Widen, senior advisor Kristiina Hautakangas, OTK Matti Toivola ja kansanedustaja Osmo Soininvaara Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.

4.3. Terho-säätiön hallitus

Lääkintöneuvos Ilkka Talvitie, TtM Annikki Thodén, KTM Jussi Seppälä ja osastoylilääkäri Marjut Leidenius toimivat Terho-säätiön hallituksessa Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.



5. HENKILÖSTÖ

5.1. Henkilökunta

Yhdistyksellä oli vakituisessa työsuhteessa toiminnanjohtajan lisäksi kaksi kokopäivätoimista neuvontahoitajaa ja 28.2.2018 asti yksi puolipäivätoiminen neuvontahoitaja. 1.3.2018 lähtien toimi kolme kokopäivätoimista neuvontahoitajaa. Pitkäaikainen kuntoutusohjaaja jäi eläkkeelle 31.7.2018. Vuonna 2017 palkattu kuntoutusohjaaja irtisanoutui 9.2.2018. Uusi kuntoutusohjaaja palkattiin 2.5.2018 alkaen. Lisäksi yhdistyksellä oli kaksi toimistosihiteeriä, joista toinen työskenteli kokopäivätoimessa ja toinen 60 %:n työajalla. 1.3.2018 alkaen 60 %:n toimistosihiteerin työtehtäviin lisättiin 40 % osuudella viestintätehtävät. Yhdistyksellä oli vuoden aikana kaksi työkokeilijaa – keväällä yksi Lahden toimipisteessä ja syksyllä yksi Liisankadun toimipisteessä.

Palkanlaskenta ja kirjanpito, osa kuntoutustoiminnasta ja siivous ostettiin ulkopuolisilta palvelujen tuottajilta.

5.2. Henkilökunnan koulutus

Henkilökunta osallistui Syöpäjärjestöjen järjestämiin koulutuksiin, kuten syöpäsairaanhoitajapäiviin ja kuntoutusseminaariin. Lisäksi kaksi neuvontahoitajaa ja toiminnanjohtaja osallistuivat Suomen Syöpäsairaanhoitajat ry:n järjestämiin Syöpäsairaanhoitajapäiviin. Yksi neuvontahoitaja osallistui Fiocan järjestämään kaksi päiväiseen Palliativisen hoitotyön koulutukseen. Syöpätautien klinikan toimipisteessä työskentelevä neuvontahoitaja osallistui mahdollisuuksien mukaan Syöpätautien klinikan tai HUS:n sisäisiin syöpäaihetta käsitteleviin luentoihin Syöpäklinikalla.

Koko henkilökunta osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämiin jäsenrekisterikoulutuksiin. Tämän lisäksi toimistosihiteerit osallistuivat digitaalisen viestinnän koulutuksiin. Lisäksi järjestettiin viisi työyhteisön kehittämis- ja koulutuspäivää, joissa aiheina olivat viestintä, yhteinen it-ympäristö, sähköinen työajanseuranta, matkalaskujen teko taloushallinnon ohjelmassa, jäsenrekisteriin liittyvät uudet työprosessit, visiot tulevaisuuteen ja toimitilaan liittyvät pohdinnat.

5.3. Henkilökunnan työhyvinvointi

Henkilökunnan työssäjaksamista tuettiin keväällä järjestetyllä yhteisellä virkistyspäivällä Haikon kartanossa, Porvoossa. Henkilökunnalla on ollut myös mahdollisuus saada maksuttomia liikuntaseteleitä.



Henkilökunnalla on käytössään lakisääteinen työterveyshuolto Mehiläinen Oy:ssä, sekä sopimuksen mukaisia sairaanhoitopalveluja.

Osalla työntekijöistä on ollut yksilötyönohjausta vuoden aikana.

Toiminnanjohtaja kävi kaikkien työntekijöiden kanssa henkilökohtaisen onnistumiskeskustelun, jossa teemoina olivat: onnistuminen työssä, työ tänään, tulevat tavoitteet, osaaminen, ammatillinen kehittyminen, työhyvinvointi ja yhteistyö.

Henkilökunta on ollut hyvin motivoitunut työntekoon sekä uudistusten eteenpäin viemiseen.

Vuoden aikana yhteinen sähköinen työajanseuranta, yhteinen it-ympäristö, taloushallinnon ohjelma ja jäsenrekisterin kehittäminen ja käyttöönotto ovat vaatineet koko henkilökunnalta merkittävää työpanosta muun työn ohessa.



6. JÄSENET JA JÄSENETUUDET

Toimintavuoden lopussa yhdistyksessä oli jäseniä 13 476, joista ainaisjäseniä oli 679. Jäsenistä 716 oli ruotsinkielisiä jäseniä. Toimintavuotena yhdistykseen liittyi 577 uutta jäsentä. Jäsenrekisteristä poistettiin kuolleet, eronneet ja jäsenmaksua maksamattomat jäsenet. Yhteensä poistettiin 1040 jäsentä. Jäsenmaksu oli 25 €. Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua. Uusi jäsenrekisteri, Järkkäri, otettiin käyttöön.

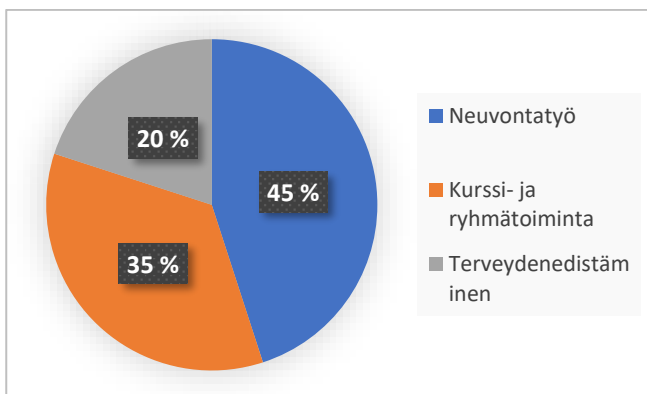
Jäsenetuna jäsenet saivat Syöpäjärjestöjen toimittaman Syöpä – Cancer -lehden, joka vuonna 2018 ilmestyi neljä kertaa. Lehden ruotsinkielinen liite lähetettiin ruotsinkielisille jäsenille.

Hoitovuorokausikorvauksia maksettiin vuoden aikana 32 henkilölle yhteensä 604 vuorokautta, (vuonna 2017 - 42 henkilölle maksettiin yhteensä 836 vuorokautta). Jäsenellä on jäsenetuna oikeus anoa vuoden jäsenyyden jälkeen kahden euron hoitovuorokausikorvausta, mikäli joutuu syöpätaudin takia sairaalan osastohoitoon. Korvausta maksetaan korkeintaan 90 hoitovuorokaudelta. 37:lle syöpään sairastuneen alle 18-vuotiaan lapsen perheelle maksettiin alkuavustusta, joka on 170 €, (vuonna 2017 - 38:lle perheelle maksettiin alkuavustus).



7. AMMATILLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toimitiloina ovat Helsingissä Liisankadun toimisto ja Hyks Syöpätautien klinikan työtila, Lahdessa Hämeenkadun -, Hämeenlinnassa Palokunnankadun - ja Riihimäellä Tempelikkadun toimistot. Neuvontahoitajat käyvät Hämeenlinnan ja Riihimäen toimistoissa kaksi kertaa kuukaudessa. Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän keskussairaalassa kuntoutusohjaaja toimi syöpään sairastuneiden parissa koko sairaalassa. Neuvontahoitajien ja kuntoutusohjaajan keskeisenä tehtävänä on antaa syöpään sairastuneille ja heidän omaisilleen neuvontaa (tietoa, tukea sekä toivoa) ja palveluohjausta. Ammatillinen toiminta kokonaisuudessaan pitää sisällään neuvonnan ja palveluohjauksen, kurssi- ja ryhmätoiminnan sekä terveyden edistämisen.



Kuvio 1. Arvio ammatillisen työn prosentuaalisesta jakautumisesta

7.1. Kurssi- ja ryhmätoiminta

7.1.1. Avokuntoutuskurssit STEA rahoituksella

Yhdistys järjesti kuusi STEA (Sosiaali- ja terveysministeriön hallinnoima sosiaali- ja terveysalan järjestöjen valtionavustusjärjestelmä) avusteista kurssia vuonna 2018. Omavastuuosuus kursseissa oli 10 % kurssin kuluista. Helsingissä toteutettiin ”Ryhmä syöpään sairastuneiden puolisoille” -kurssi yhdessä Suomen Mielenterveysseuran kanssa, ”Kuvallisen työskentelyn kurssi syövän sairastaneille naisille” ja ”Elämän eväät” -kurssi rintasyövän hoitojen loppuvaiheessa oleville / hoidot päättäneille naisille. Lahdessa toteutettiin kurssi ”Hoidossa käyvien syöpäpotilaiden läheisten ryhmä” ja ”Kehonhuollon aakkoset” ja Riihimäellä ”Pitkään tai toistuvasti syöpähoitoja saavat potilaat ja läheiset” -kurssi. ”Mies, katse elämässä eteenpäin” -kurssia ei saatu järjestettyä Lahdessa. Hakuaikaa pidennettiin ja muutettiin kurssia siten, että puoliso olisi voinut myös osallistua kurssiin. Ilmoittautuneita ei kuitenkaan tullut riittävästi.



Kursseille osallistui yhteensä 47 potilasta tai läheistä. Kokoon-tumiskertoja oli yhteensä 42. Kokoon-tumiskerta kesti keskimäärin kaksi tuntia.

	potilaita	läheisiä	kokoon-tumis-kertoja
Ryhmä syöpäpotilaiden puolisoille		8	10
Kuvallisen työskentelyn kurssi naisille	9		8
Elämän eväät	7		6
Hoidossa käyvien syöpäpotilaiden läheisten ryhmä		5	6
Kehonhuollon aakkoset	10		6
Pitkään tai toistuvasti syöpähoitoja saavat potilaat ja läheiset	7	1	6
Yhteensä:	33	14	42

Taulukko 1. STEA kurssit 2018

7.1.2. Muut avokuntoutuskurssit ja ryhmät

Helsingissä Liisankadulla järjestettiin:

- o Aivokasvainpotilaiden ja heidän läheistensä avoin keskusteluryhmä, joka kokoontui kuusi kertaa.
- o Keuhkosyöpäpotilaiden ja heidän läheistensä avoin keskusteluryhmä, joka kokoontui kuusi kertaa.
- o Kroonista, pitkäaikaista syöpää sairastaville avoin keskusteluryhmä, joka kokoontui kuusi kertaa.
- o Ensietokurssi rintasyöpäpotilaille
- o Ensietokurssi syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen
- o Voimauttavan valokuvauksen ryhmä, joka kokoontui kahdeksan kertaa.

Hyks Syöpätautien klinikan tiloissa järjestettiin:

- o Syöpää sairastavien keskusteluryhmä, joka kokoontui viisi kertaa
- o Keskusteluryhmä syöpäpotilaan läheisille, viiden kerran keskusteluryhmä kokoontui sekä keväällä että syksyllä
- o Keskusteluryhmä oireenmukaiseen hoitoon siirtyville potilaille, viiden kerran keskusteluryhmä kokoontui sekä keväällä että syksyllä
- o NET-potilaiden avoin keskusteluryhmä kokoontui kahdeksan kertaa. Syyskuun tapaaminen oli luentotilaisuus, jossa luennoivat HUS:n asiantuntijat sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Niina Matikainen, ravitsemusterapeutti Sini Lähteenmäki ja sairaanhoitaja Heta Siranko



- Vastikään sairastuneille potilaille järjestettiin avoin viiden kerran keskusteluryhmä, joissa jokaisella kerralla oli oma teema
- Elämää gynekologisen syövän kanssa avoin keskusteluryhmä kokoontui kuusi kertaa

Hämeenlinnan toimitilassa järjestettiin:

- Pitkäaikaista, kroonista syöpää sairastavien ryhmä, joka kokoontui kolme kertaa.

Lahden toimitiloissa järjestettiin:

- Kaksi ensitietokurssia uusille rintasyöpäpotilaille
- Neuvontahoitajan vetämänä miesten- ja naistenillat. Teemoina olivat mm. erilaiset terveys asiat, hyvinvointi, liikunta, rentoutuminen.
- Vertaistukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen
- Ulkopuolisen vetäjän toimesta kevät- ja syyskaudella keskusteluryhmä hoidossa käyvän työikäisen potilaan läheiselle.
- Villasukkaviikonloppu, kahden päivän kurssi keväällä
- Voimavaroja luovasta toiminnasta, kahden päivän kurssi syksyllä

Riihimäen toimitiloissa järjestettiin:

- Ensitietokurssi uusille syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen
- Ensitietotunnit uusille syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen sekä keväällä että syksyllä
- Vertaistuki-illat
- Voimavaroja luovasta toiminnasta, yhden päivän kurssi syksyllä



	kokoontumis- kertoja	osallistujat yhteensä	
Liisankatu:			
Aivokasvainpotilaiden ja heidän läheistensä ryhmä	6	76	avoin ryhmä
Keuhkosyöpäpotilaiden ja heidän läheistensä ryhmä	6	59	avoin ryhmä
Kroonista, pitkäaikaista syöpää sairastavien ryhmä	6	42	avoin ryhmä
Voimauttavan valokuvauksen kurssi	4	4	suljettu ryhmä
Ensietietokurssi: Rintasyöpä	2	20	kaksi kurssia
Ensietietokurssi: Muuta syöpää sairastavat ja heidän läheiset	1	6	yksi kurssia
Yhteensä:	25	207	
Hyks Syöpätautien klinikka:			
Keskusteluryhmä syöpää sairastaville	5	25	avoin ryhmä
Teemalliset keskusteluryhmät syöpätautien klinikalla hoidossa käyville, vastikään sairastuneille potilaille	5	20	avoin ryhmä
Läheisten keskusteluryhmä	10	55	2 ryhmää
NET-potilaiden keskusteluryhmä	8	106	avoin ryhmä
Keskusteluryhmä oireenmukaiseen hoitoon siirtyville potilaille	10	25	2 ryhmää
Keskusteluryhmä - Elämää gynekologisen syövän kanssa	6	14	avoin ryhmä
Yhteensä:	44	245	
Lahden toimipiste:			
Ensietietokurssi: Uudet rintasyöpäpotilaat	2	19	2 kurssia
Vertaistukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen	9	10	
Miesten illat	9	108	avoin ryhmä
Naisten illat	9	172	avoin ryhmä
Voimavaroja luovasta toiminnasta	1	4	
Villasukkaviikonloppu	1	4	
Yhteensä:	31	317	
Riihimäen toimipiste:			
Ensietietokurssi: Kaikki syöpäpotilaat ja heidän omaiset	2	26	2 kurssia
Ensietietotunnit: Uudet syöpäpotilaat ja heidän omaiset	1	13	
Vertaistuki-illat	2	10	
Voimavaroja luovasta toiminnasta	1	8	
Yhteensä:	6	57	
Kaikki yhteensä:	106	826	

Taulukko 2. Avokuntoutuskurssit ja ryhmät



7.2. Neuvonta ja palveluohjaus

Neuvontahoitajien työ sisälsi yksilöllistä asiakastyötä omilla vastaanotoilla ryhmien ja kurssien suunnittelun ja vetämisen lisäksi. He antoivat syöpään liittyvää tietoa, tukea ja neuvontaa, keskusteluapua kaikkeen siihen, mikä liittyy syöpään sairastumiseen ja sairauden kanssa jaksamiseen. Neuvontahoitajat toteuttivat myös palveluohjausta, missä kartoitettiin mitä apuja potilaat tai omaiset tarvitsivat. Lisäksi potilaat ja omaiset ottivat yhteyttä puhelimitse tai sähköpostitse. Syöpäjärjestöjen valtakunnallisen neuvontapalvelun kautta välittyi myös potilaiden ja omaisten yhteydenottoopyyntöjä neuvontahoitajalle. Lahdessa toteutettiin rintaproteesien välitystä aikaisempien vuosien tapaan ajanvarauksella.

Syöpätautien klinikan remontti- ja uudisrakentaminen vaikuttivat neuvontahoitajan työhön siellä. Neuvontahoitaja toimi marras- ja joulukuun ajan kolmena päivänä viikossa Sädehoitoyksikössä sijaitsevassa väliaikaisessa toimistotilassa ja kahtena päivänä Liisankadun toimistolla.

Toimistosihteerien puhelintyötä on vielä paljon, vaikka sähköposti on syrjäyttänyt osittain puhelimitse otettavat yhteydenotot. Lahden toimiston puheluisa on huomattava osa asiakaskäyntien varausta proteesisovitukseen.

		Liisankatu	Syöpätautienklinikka	Lahti	H-linna	Riihimäki
Asiakastapaamiset	2017	141	441	480	45	(Lahden luvussa)
	2018	113	314	622	65	64
Proteeseihin liittyvät käynnit	2017			435		
	2018			382		
			Asiakastapaamiset yhteensä 2017			1542
			Asiakastapaamiset yhteensä 2018			1560

Taulukko 3. Neuvontahoitajien asiakastapaamiset

	Liisankatu	Lahti
Toimistosihteerien vastaanotetut puhelut 2018	1796	2385
Yhteensä:		4181

Taulukko 4. Toimistosihteerien vastaanotetut puhelut



7.3. Kuntoutusohjaus

Päijät-Hämeen keskussairaalassa kuntoutusohjauksessa tapahtui henkilövaihdoksia.

Pitkäaikainen kuntoutusohjaaja jäi eläkkeelle kesällä ja vuonna 2017 kesällä rekrytoitu henkilö jätti tehtävänsä 9.3.2018. Uusi kuntoutuohjaaja aloitti 2.5.2018.

Kuntoutusohjaajan työhön kuului potilaan ohjaus, neuvonta sairauden kanssa selviytymisestä, kuntoutus- ja sosiaalipalveluihin ohjaaminen, kokonaisarvioiden tekeminen potilaan tilanteesta ja avun antaminen erilaisten tukien anomisessa. Työhön kuuluivat myös kotikäynnit ja niihin liittyen erilaisten lausuntojen tekeminen selviytymisen edistämiseksi, apuvälineiden ja tukien saamiseksi. Kuntoutusohjaajilla oli vuoden aikana 806 potilastapaamista ja potilaspuheluita 683. Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä osti tämän kuntoutusohjaaja palvelun Essy:ltä.

7.4. Tapahtumat

Vuoden aikana järjestettiin useita luentoja ja tapahtumia. Toukokuussa järjestettiin ”Elämässä eteenpäin pitkäaikaisesta syövästä huolimatta” teemalta Kampin palvelukeskuksessa.

Tilaisuudessa omista syöpään sairastumisen kokemuksista kertoivat kansanedustaja Maarit Feldt-Ranta sekä professori Timo Honkela. Musiikista vastasi tapahtumassa Saana Karikumpu. Essy:n luentokiertueen teemana oli ”Luonto lähellämme, voimaa luonnosta”. Luontotoimittaja ja -kuvaaja Kimmo Ohtonen piti esitykset Lahdessa, Helsingissä ja Porvoossa ja vielä helmikuussa 2019 Hämeenlinnassa.

Miehille suunnattu toiminnallinen retki ”Nyt on miesten vuoro”, järjestettiin Uutelan ulkoilualueelle, Helsingin Vuosaareen. Eräopas -opiskelija Sakari Niemi ja neuvontahoitaja olivat ohjaamassa ryhmää.

Lahdessa järjestettiin Lahden paikallisosaston kanssa yleisöluento suolistosyövästä. Luennoijina olivat LT, kir Dosentti Jyrki Kössi ja emeritusprofessori Jukka-Pekka Mecklin. Yhteistyössä Propon kanssa järjestettiin Eturauhassyöpäilta. Munuais- ja rakkosyöpäpotilaille ja heidän läheisilleen järjestettiin myös luentopäivä, jossa oli luennoimassa urologi, professori Martti Talja.

Roosa Nauha -kampanjan yhteydessä Liisankadulla järjestettiin perinteinen hyvinvointi- ja hemmottelupäivä rintasyöpähoidoissa käyville naisille. Tapahtuman toteutuksessa olivat mukana Helsingin kosmetologikoulun opiskelijat. Saimme tapahtumaan mukaan myös runsaasti sponsoreita työkokeilijamme ansiosta.



Roosa Nauha -tapahtuma toteutettiin Syöpätautien klinikalla, Kanta-Hämeen keskussairaalassa ja Päijät-Hämeen keskussairaalassa lokakuussa yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Tapahtumassa myytiin Roosanauvoja ja esiteltiin Essy:n toimintaa.

Neuvontahoitajat ovat olleet OLKAN teemapäivissä Meilahdessa, Syöpätautien klinikassa, Jorvin sairaalassa, Raaseporin sairaalassa ja Lohjan sairaalassa jakamassa tietoa Essy:n toiminnasta.

7.5. Kummineuvontahoitaja

Keväällä 2018 aloitettiin paikallisosastojen kanssa kummineuvontahoitaja toiminta. Kullakin neuvontahoitajalla on 5 – 6 paikallisosastoa tai -kerhoa vastuullaan. Kummineuvontahoitaja on yhteyshenkilö yhdistyksen ja paikallisosastojen ja -kerhojen välillä yleisessä tiedonkulussa. Kummineuvontahoitajat ovat vierailleet osastojen ja kerhojen pyynnöstä kuukausitapahtumissa pitäen luentoja mm. terveydenedistämisestä ja yhdistyksen toiminnoista.

7.6. Liikunta

Yhdistys järjestää ostopalveluna alueella erilaista liikuntaa jäsenilleen alueellaan. Helsingissä järjestettiin kevät- ja syyskaudella kerran viikossa ohjattua sisäliikuntaa sekä vesivoimistelua. Hämeenlinnassa järjestettiin kevät- ja syyskaudella Tule kuntoon kaksi liikuntaryhmää kerran viikossa ja samoin kaksi vesivoimisteluryhmää kerran viikossa. Lahdessa järjestettiin kerran viikossa kaksi syvävenytys- ja rentoutusryhmää, kerran viikossa kuntojumppaa naispotilaille, vesivoimistelussa kolme ryhmää naispotilaille kerran viikossa, kaksi kuntosaliryhmää mies- ja naispotilaille sekä Lavis-lavatanssiryhmä kerran viikossa. Lisäksi työkokeilijan toimesta järjestettiin syksyllä kaksi rintasyöpäpotilaille suunnattua liikuntaryhmää Liisankadulla.

7.7. Terveyden edistäminen

Terveyden edistämisen työtä tehdään jokaisessa asiakaskontaktissa, kun keskustellaan elämästä syövän kanssa. Samoin kaikilla järjestetyillä kursseilla käydään lävitse terveydenedistämisen teemoja sairauden ja sen kanssa elämisen lisäksi.

Uudenmaan alueella terveyden edistämisen tapahtuma ja luentomuotoinen työ on keskitetty yhdelle neuvontahoitajalle. Yhteensä "suoraan terveystieteeseen" on käytetty noin 25 työpäivää tapahtumissa ja luennoilla. Tämän lisäksi on suunnittelutyö.



Aikaisempien vuosien tapaan neuvontahoitaja vieraili oppilaitoksissa osallistuen hyvinvointitapahtumiin ja kannustaen nuoria nikotiinittomuuteen ja savuttomuuteen, sekä terveellisiin elintapoihin. Vuoden aikana yhteistyötä tehtiin mm. Tapiolan lukiot, Haukilahden lukio - Espoo, Suomalais-venäläinen koulu - Helsinki, Varian neljä eri ammattioppilaitosta - Vantaa, oppilaitos Perho - Malmi, Amiedu - Helsinki ja Keuda oppilaitos - Kerava.

Neuvontahoitaja osallistui Helsingin ja Vantaan kutsuntoihin, jossa kohderyhmänä ovat olleet kutsuntaikäiset nuoret miehet. Heitä kannustettiin yhteistyössä muiden toimijoiden (kuten liikuntavirasto, sekä suun terveydenhuolto) kanssa terveellisiin elämäntapoihin. Parolan varuskunnassa, Hämeenlinnassa oli terveydenedistämiseen liittyvä päivä.

Klaarin ”Valintojen stoorissa” neuvontahoitaja oli myös mukana toimijana. Klaari Helsinki huolehtii nuorten ehkäisevän päihdetyön toteuttamisesta Helsingissä. ”Valintojen stoorissa” kohderyhmänä olivat kaikki Helsingin kuudesluokkalaiset. Valintojen stoorissa oppilaiden kanssa keskusteltiin mm. alkoholin käyttöön ja tupakointiin liittyvissä teemoissa.

Savuton verkosto työryhmä kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Siihen kuuluivat Essy:n lisäksi Ehyt ry, Pääkaupunkiseudun Hengitys, Klaari sekä koulujen edustajia. Suomalais-Venäläiskoulussa verkosto järjesti terveydenedistämisen tapahtuman.

Lahdessa järjestettiin yhteistyössä Päijät-Hämeen keskussairaalan kanssa teemapäivät Ihon terveystapahtuma sekä Miestenpäivä. Yhdistys oli mukana Seniorimessuilla ja Järjestötorilla esittelemässä toimintaa. Kaikissa tapahtumissa korostui ennaltaehkäisy ja sairauden varhaistoteaminen.

Yhdistys oli myös mukana Maailman terveystapahtuma ja Ikääntyvien messuilla Riihimäellä ja Hyvinkäällä järjestetyssä Roosa Nauha -tapahtumassa kertomassa terveistä elämäntavoista ja esittelemässä toimintaa.



8. VERTAISTUKITOIMINTA

Essy:n alueella on 52 koulutettua vertaistukihenkilöä. Uusia vertaistukihenkilöitä koulutettiin alueelle 12. Vertaistukihenkilöille järjestettiin Helsingissä ulkopuolisen työnohjaajan toimesta työohjausta keväällä 2018 ja syksyllä toiminnanohjausta neuvontahoitajan ja toiminnanjohtajan toimesta. Hämeenlinnassa sekä Lahdessa toiminnanohjaus pidettiin neuvontahoitajien toimesta. Vertaistukihenkilöt ovat päivystäneet Riihimäen toimipisteessä 2 x/kk, 21 kertaa ja Lahden toimipisteessä maanantaisin. Lahden ja Riihimäen tukihenkilöillä oli yhteensä 125 asiakastapaamista ja 74 puhelua. Helsingin ja Hämeenlinnan seudun tukihenkilöillä oli yhteensä 816 asiakastapaamista, joista sairaalassa 558. Puheluita oli noin 500.

Marraskuussa järjestettiin vertaistukihenkilöille yhteinen koulutus- ja tapaamispäivä. Luennoitsijana toimi Riikka Koivisto, aiheena oli palliatiivisessa vaiheessa olevan potilaan ja hänen omaisensa kohtaaminen. Koulutukseen osallistui 23 vertaistukihenkilöä.

Helsingissä vertaistukihenkilöt vetivät kevät- ja syyskaudella kerran kuussa avointa keskusteluryhmää rintasyöpäpotilaille ja toista avointa ryhmää kaikille syöpäpotilaille. Helsingissä vertaistukihenkilöt ovat olleet erittäin aktiivisina mukana HUS:n OLKA toiminnassa. Vertaistukihenkilöt ovat OLKA toiminnan puitteissa tavanneet syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään Syöpäkeskuksen OLKA pisteessä sekä hematologisilla vuodeosastoilla. Vuonna 2017 alkanutta vertaistukitoimintaa jatkettiin Töölön sairaalaan, jossa on tavattu aivokasvainpotilaita. OLKA toiminnassa mukana oleville vertaistukihenkilöille on vuoden aikana järjestetty myös omaa työnohjausta sekä koulutusta OLKA:n kautta. Hyvinkään sairaalan Sopessa vertaistukihenkilöt vetivät kevät- ja syyskaudella keskusteluryhmiä rintasyöpäpotilaille ja kevätkaudella kaikille syöpäpotilaille. Hämeenlinnassa oli vertaistukiryhmät työikäisille ja erikseen eläkeikäisille. Lahdessa toteutettiin vertaistukihenkilön vetämänä vertaistukea sairastuneille ja heidän läheisille. Lahdessa vertaistukihenkilöt osallistuivat neuvontahoitajan vetämiin vertaistuellisiin keskusteluryhmiin.



9. HANKKEET

9.1. Suomi 100 -hanke: Elossa ja osallisena myös työelämässä

Suomen Syöpäpotilaat ry:n hallinnoima, Etelä-Suomen, Pirkanmaan ja Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistysten työelämähanke ”Elossa ja osallisena – myös työelämässä!” vuonna 2017 käynnistynyt hanke jatkui Stea rahoituksella. Etelä-Suomen alueella toimii yksi hanketyöntekijä.

Hankkeessa järjestettiin vuoden aikana

- kaksi Taukuhuone-ryhmää työhön palanneille (yhteensä 11 osallistujaa)
- yksi Työmatka-ryhmä työnhakijoille (yhteensä 6 osallistujaa).

Uusia toimintamuotoja olivat

- etäryhmät, joita järjestettiin kolme (yhteensä 15 osallistujaa niin Uudeltamaalta kuin ympäri Suomea) ja
- Tukinetissä järjestettiin joka toinen viikko yhteensä 19 kertaa anonyymi livechat (noin 90 osallistujaa).
- Liisankadulla järjestettiin viisi Teemasarjan iltaa, joissa oli mukana alustajina niin kokemusasiantuntijoita kuin myös eri alojen ammattilaisia.
- Lisäksi järjestettiin matalan kynnyksen kulttuuriretkiä ja improvisaatiopäivä, jossa työstettiin työelämän sosiaalisia suhteita sairastumisen jälkeen ja tarjottiin yksilötukea.

Hanke järjesti Hyvänlaatuista työtä etsimässä -seminaarin marraskuussa. Hanketta esiteltiin myös työterveyshuollon henkilöstölle eri yhteyksissä, Suomen Syöpäpotilaat ry:n verkostopäivissä, Vatesin työllistämisen kehittämispäivillä ja OLKA-pisteillä Syöpätautien klinikalla, Jorvissa ja Lohjalla. Blogikirjoituksia julkaistiin entiseen tapaan ja jäsenmäärä Hyvänlaatuinen työ -verkostossa Facebookissa kasvoi yli kolmeensataan. Syyskuussa avautui hankkeen verkkosivusto osoitteessa syopajatyo.fi.

Yhteistyötä neuvontahoitajien kanssa tiivistettiin niin, että työelämäkoordinaattori vieraili Syöpätautien klinikalla kokoontuvissa ryhmissä vastikään sairastuneille ja gynekologisia syöpiä sairastaville, Liisankadulla Pitkäaikaista syöpää sairastavien ryhmässä ja Elämän eväät -sopeutumisvalmennuskurssilla. Toimintaa laajennettiin Hämeenlinnaan ensin vierailulla työikäisten ryhmässä ja aloittamalla syksyllä 2018 kuukausittaiset työelämäillat. Iltoihin tuli osallistujia 5-7 joka kerralle.

9.2. Meidän Häme -hanke

Meidän Häme -hankesopimukset allekirjoitettiin keväällä 2017 ja Essy sitoutui osaltaan toimimaan hankkeessa. Neuvontahoitaja Hannele Salovaara on yhdyshenkilönä hankkeessa. Hankkeen operatiivisesta johtamisesta vastaa Hämeen Setlementti ry. Hankkeella on toimitilat ja yksi työntekijä. Hanke jatkuu vuoden 2020 loppuun.



Päätavoite on yhdistystoiminnan näkyväksi tekeminen sekä eri toimijoiden verkostoituminen ja vahvuuden lisääminen.

Riihimäellä ja Forssassa tavoitteeksi asetettiin yhdistysten, kuntien ja sote-palvelujen lisääntyvä yhteistyö ja yhdistysten vaikutusmahdollisuuksien lisääminen tulevissa muutoksissa. Lisäksi tavoitteena olivat verkostoitumisen vahvistaminen, viestintä ja yhdistyksen tunnettavuuden lisääminen.

Yhdistysten edustajat tapasivat säännöllisesti. Hankkeen organisoimana eri yhdistykset, kuten myös Essy, osallistuivat ”Ikääntyvien messuille”. Essy oli mukana Hyvät Käytännöt seminaarissa, jossa eri yhdistykset jakoivat toimivia käytäntöjä yhdistystoiminnoistaan.

9.3. Päijät-Häme 100 v. -hanke

Hankkeen toteuttaja Lahdessa on Päijät- Hämeen Sosiaali- ja terveysturva ry. Hankkeen tavoitteet ovat verkostoituminen, viestintä ja muutoksen ennakointi. Aktiivinen yhteys kuntapäätäjiin käynnistyi vuoden 2017 aikana ja se jatkui hyvänä vuonna 2018.

Essy:n edustajana ohjausryhmässä toimi neuvontahoitaja Hannele Salovaara. Ohjausryhmässä paneuduttiin järjestökenttään ja moniin erilaisiin odotuksiin sekä nykyisiin toimintamalleihin. Erityisesti haluttiin yhdessä keskustella teemoista, mitkä koskettivat kaikkia järjestöjä tietyllä toimialalla. Hankkeessa suunniteltiin keväälle 2019 järjestöjen yhteistä vaalipaneelia Lahteen. Ohjausryhmän työpajoissa avattiin kunta- ja sotemuutosta ja haettiin toimintamalleja ja keinoja yhteistoimintaan nyt ja tulevaisuudessa. Avattiin myös, miten saada vahvistettua järjestöosaamisen tietoisuutta kaikille toimijoille. Vuoden 2017 aikana asetettujen tavoitteiden parissa on työskennelty vuosi 2018.

9.4. Yksi elämä -hanke

Hankkeen tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalkoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Essy on mukana alueensa kolmen maakunnan Uudenmaan, Kanta-Hämeen ja Päijät-Hämeen Yksi elämä verkostoissa. Vuoden 2018 aikana on verkostoiduttu kyseisillä alueilla kyseisten yhdistysten kanssa ja lähetty miettimään yhteistyömahdollisuuksia. Uudellamaalla ja Päijät-Hämeessä on oltu mukana maakuntavalmisteluihin liittyvissä hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen valmisteluiden tapaamisissa.



9.5. Uusimaa 2019 -hanke

Toiminnanjohtaja oli mukana hankkeen asiantuntijapoolissa. Hankkeen tavoitteena oli sote- ja maakuntauudistuksen valmistelu. Tavoitteena oli, että järjestöyhteistyön muodot ja rakenteet luodaan toimimaan joustavasti maakunnan toiminnan aloittaessa. Tavoitteena oli myös, että maakunta ottaa järjestöjen näkemykset huomioon kehitystyössä. Hankkeessa oli esillä, että Järjestöille kertyy paljon hiljaista tietoa uusmaalaisten elämästä ja ajatuksista. Valmistelijoiden mukaan tämän tiedon hyödyntäminen on tärkeää ja siitä oli keskusteltu maakunnan tutkimus-, kehitys- ja innovaatio- eli TKI-politiikkaohjelman yhteydessä.

9.6. Pitkäaikaista syöpää sairastavien ja heidän omaisten tukeminen

Vuoden 2017 alusta käynnistynyt hanke jatkui vuoden 2018 aikana. Vuoden aikana järjestettiin erilaisia tapahtumia ja kursseja, jotka suuntautuivat pitkäaikaista syöpää sairastaville ja heidän omaisilleen.

- Toukokuussa järjestettiin ”Elämässä eteenpäin pitkäaikaisesta syövästä huolimatta” teemailta Kampin palvelukeskuksessa.
- Helsingissä kokoontui Pitkäaikaista, kroonista syöpää sairastavien keskusteluryhmä kolme kertaa kevät- ja kolme kertaa syyskaudella neuvontahoitajan vetämänä.
- Syöpätautien klinikalla kokoontui keskusteluryhmä sekä keväällä että syksyllä oireenmukaiseen hoitoon siirtyville potilaille.
- Hämeenlinnassa kokoontui Pitkäaikaista, kroonista syöpää sairastavien keskusteluryhmä kolme kertaa syksyn aikana.
- Riihimäellä järjestettiin STEA -rahoituksella kurssi Pitkään tai toistuvasti syöpähoitoja saaville potilaille ja heidän läheisilleen.
- Lahdessa järjestettiin neuvonta-asemalla yhteistyössä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän kanssa Ensietietokurssi pitkään tai toistuvasti syöpähoitoja saaville potilaille ja heidän läheisilleen.
- Monet yhdistyksen järjestämät luovan toiminnan kursseille on osallistunut pitkäaikaista syöpää sairastavia henkilöitä.
- Lisäksi neuvontahoitajat ovat tavanneet asiakastapaamisissa pitkäaikaista syöpää sairastavia ja heidän läheisiään.

Vuonna 2017 perustettu työryhmä jatkoi hankkeessa seurantaryhmänä. Seurantaryhmä kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana. Seurantaryhmä toivoo, että paikallisosastoihin olisi hyvä saada kyseiselle potilasryhmälle omaa toimintaa. Tätä asiaa vietiin eteenpäin paikallisosastojen päivässä syksyllä. Seurantaryhmän syksyllä pidetyssä kokouksessa oli mukana Hyks Syöpäklinikan laiapäällikkö Katja Tähkä. Keskustelua käytiin yhteistyön tiivistämisestä



Syöpätautien klinikan neuvontahoitajan kanssa ja yhdistyksen toiminnan paremmasta välittämisestä sairaalan henkilökunnan taholta potilaille ja omaisille.

10. PAIKALLISOSASTOT

Yhdistykseen kuului 10 suomenkielistä ja 2 ruotsinkielistä paikallisosastoa ja 2 kerhoa, mitkä eivät ole rekisteröityjä yhdistyksiä. Niitä hallinnoi Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry ja ne toimivat Essy:n hallituksen valvonnan alaisina.

Paikallisosastojen ja kerhojen toiminnan tarkoituksena on edistää syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä hyvinvointia, harjoittaa syöpätauteihin liittyvää neuvonta- ja valistustyötä sekä aktivoida omaa jäsenkuntaa kansanterveystyöhön.

Paikallisosastot kokoontuivat säännöllisesti osastoilloissa tai kuukausitapaamisissa. Osassa tapaamisia on ollut erilaisia asiantuntijoita luennoimassa. Lisäksi paikallisosastot ovat järjestäneet erilaisia kulttuuriretkiä, olleet vierailulla toisen paikallisosaston tapaamisessa, järjestäneet erilaisia harrastuspiirejä: akvarelli, kirjallisuus, käsityö ja liikunta. Paikallisosastot ovat toimineet hyvin erilaisin resurssein osaston jäsenmäärien ja taloudellisten puitteiden mukaan. Kaikille yhteisenä haasteena on saada uusia jäseniä mukaan toimintaan.

Yhdistys on tiivistänyt yhteistyötä vuoden aikana paikallisosastojen kanssa. Paikallisosastojen vastuuhenkilöt ovat kokeneet yhteistyön olevan arvokas ja tarpeellinen asia. Helmikuussa ja marraskuussa järjestettiin Helsingissä Liisankadulla Paikallisosastojen ja -kerhojen päivät. Päivien aikana käytiin lävitse mm. yhteistyön kehittämistä paikallisosastojen välillä, kummineuvontahoitajatoiminnan esittely ja aloitus, yhdistyksen asiakirjat: osastojen toimintakertomukset ja tilinpäätösohjeet. Paikallisosastojen toimintakertomukset suunnitellaan julkaistavan Essy:n kotisivuilla.

Keskustelua käytiin myös uuden henkilön vastaanottamisesta paikallisosaston toimintaan. Alustavaa keskustelua käytiin emäntä- / isäntäkoulutuksen kehittämistä paikallisosastojen toimintaan. Tavoitteena on saada paikallisosastoihin koulutettuja henkilöitä, joilla on valmius olla osaston tapahtumassa ovella toivottamassa uudet tulokkaat tervetulleiksi. Koulutusta suunniteltiin vuodelle 2018. Koulutuksen saaneet osaavat kertoa oman osastonsa toiminnasta, samoin kuin yhdistyksen ammatillisesta toiminnasta. Heillä on valmius kohdata erilaisissa tilanteissa sairauden suhteen olevia henkilöitä ja heidän läheisiään ja ohjata heitä sopivan tuen ja toiminnan piiriin.



11. VIESTINTÄ

Viestintään pystyttiin keskittymään 1.3.2018 alkaen 40 %:n työpanoksella. Se antoi mahdollisuuden lähteä keskitetymin viemään yhdistyksen viestinnällisiä asioita eteenpäin. Yhdistykselle laadittiin viestintäsuunnitelma. Suunnitelmassa kuvattiin nykyistä toimintaa ja hahmoteltiin tulevaa.

Sähköisinä viestintäkanavien käytössä jatkettiin Facebook- ja yhdistyksen verkkosivuilla tehtävää viestintää. Facebook -sivuilla oli 1.1.2018 seuraajia 832 ja 31.12.2018 heitä oli 991 eli seuraajat lisääntyivät 159 henkilöllä. Sivustolla oli 1.1.2018 tykkäyksiä 832 ja 31.12.2018 977 eli tykkäykset lisääntyivät vuoden aikana 145 kappaletta. Verkkosivuilla kävijöiden määrä kasvoi 2017 vuoden 15 650 henkilöstä 2018 vuoden 20 630 henkilöön. Sekä Facebook että verkkosivuille pyrittiin aktiivisesti päivittämään tulevia tapahtumia. Verkkosivulla julkaistiin lähes kuukausittain joko oman henkilökunnan tai vierailijan kirjoittama blogi-kirjoitus.

Uusille jäsenille lähetettiin entiseen tapaan alkupaketti, joka sisälsi Syöpä –lehden ja yhdistyksen esitteen. Mukana lähetimme myös tietoa Suomen Syöpäpotilaiden valtakunnallisista potilasverkostoista syöpäpotilaille ja sairauskohtaisten potilasoppaiden tilausohjeet.

Essy:n toimintaesitettä painatettiin 16 000 kappaletta. Esitteitä jaettiin paikallisosastoille, sairaaloille ja terveyskeskuksiin. Suomen Syöpäpotilaat ry:ltä ostettiin heidän julkaisemiaan potilasoppaita, joita jaettiin potilaille maksutta.

Essy:n yleisesite uusittiin ja samalla luotiin yhdistykselle graafista ilmettä. Esitteessä esitellään Essy:n toimintaa lyhyesti ja siinä on jäseneksi liittymislomake. Samaa graafista ilmettä käyttäen painettiin käyntikortti, jossa on kaikkien neuvontahoitajien puhelintiedot. Lisäksi toimintaan painettiin uudet roll-up:t yhdistyksen uuden graafisen ilmeen mukaisesti.

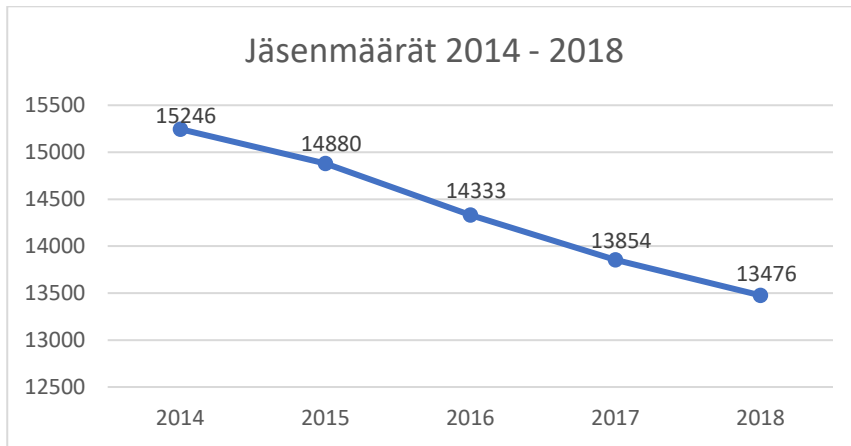
Yhdistyksen toimihenkilöt kävivät sairaaloissa esittelemässä yhdistyksen toimintaa henkilökunnalle. HUS alueen OLKA pisteillä vierailtiin jakamassa tietoa yhdistyksestä.

Terveystieteiden oppilaitosten ja koulujen opiskelijat tekivät tutustumiskäyntejä yhdistyksen toimipisteisiin. Ruotsinkieliset lääketieteen opiskelijat kävivät entisten vuosien tapaan tutustumiskäynneillä.



12. VARAINHANKINTA

Jäsenmäärä oli 13 476, joista ainaisjäseniä oli 679. He eivät maksa jäsenmaksua. Jäsenmaksutuloja kertyi vuoden 2018 aikana 317 979,99 euroa. Jäsenmäärä on hiljalleen laskenut vuosittain.



Taulukko 5. Jäsenmäärät 2014 – 2018

Vuosi	2015	2016	2017	2018
Liittyneet	516	680	612	577
Eronneet	1172	1077	1118	1040

Taulukko 6. Liittyneet ja eronneet jäsenet

Keräystuottoja oli 488,80 € (Roosa nauha myynti) ja lahjoituksina saatiin 3059,45 €. Syöpäsäätiön tukea neuvontatoimintaan yhdistys sai 65 000 euroa.



LIITTEET:

Edustajiston jäsenet vuonna 2018:

Ahonen Ritva, lehtori	2018 – 2020 Edustajiston pj
Eskola Raija, LTO	2017 – 2019
Feldt-Ranta Maarit, kansanedustaja	2018 – 2020
Hellsten Matti, ammattiliiton pj	2017 – 2018
Himberg Sirpa, matkatoimistovirkailija	2017 – 2019
Juurikkala Leila, syöpähoitaja	2016 – 2018
Kaski Tuulikki, DI, KTM	2018 – 2020
Kolehmainen Dagmar, toimistopäällikkö	2018 – 2020
Kuisma Johanna, kuntoutusohjaaja	2017 – 2019
Laakkonen Mirjami, luokanopettaja	2017 – 2019
Lepistö Maire, merkonomi	2017 – 2019
Länsisalo Leena	2018 – 2020
Majava Pirkko, lehtori	2016 – 2018
Meuronen Tuula, sairaanhoitaja	2017 – 2019
Myntti Marjaleena, KteO, tiedotuspäällikkö	2017 – 2019
Niinimäki Kirsi, puheenjohtaja	2016 – 2018
Paljakka Soili, toimistosihiteeri	2018 – 2020
Partanen Ulla, yrittäjä	2018 – 2020
Roine Kaija, asemamies	2017 – 2019
Sjöberg Lena, kliininen opettaja	2017 – 2019
Smolsky Sirpa, toimitusjohtaja	2017 – 2019
Ulmer Anne, NLP Master Practitioner	2018 – 2020
Tauru Leena, kouluavustaja	2015 – 2017
Tuominen Terttu, osastonhoitaja	2017 – 2019
Tähkä Katja, laatupäällikkö	2016 – 2018
Vehma Mari, erikoislääkäri	2016 – 2018
Viramäki Johanna, lastenhoitaja	2017 – 2019



Hallituksen jäsenet vuonna 2018:

Annikki Thodén, TtM	2016 – 2018, Hallituksen puheenjohtaja
Päivi Korpivaara, toimistopalvelupäällikkö	2016 – 2018, Hallituksen varapj
Lauri Leskinen, markkinointipäällikkö	2018 – 2020
Johanna Aitamurto, hallintoylihoitaja	2018 – 2019
Vuokko Kolhonen, johtava ylihoitaja	2018 – 2019
Helena Mussalo-Rauhamaa, ylilääkäri	2016 – 2018
Jaana Juutilainen-Saari, viestintäpäällikkö	2018 – 2020
Jussi Seppälä, KTM	2017 – 2019
Tom Wiklund, dosentti	2018 – 2020

Henkilökunta

Helsinki

Kirsi Roos, neuvontahoitaja (Helsinki ja Hämeenlinna)

Pirjo Kuokkanen, toimistosihteeri

Satu Forsström, neuvontahoitaja, Hyks Syöpätautien klinikka

Inge-Brit Barkholt, toiminnanjohtaja

Lahti

Hannele Salovaara, neuvontahoitaja (Lahti ja Riihimäki),
toiminnanjohtajan varahenkilö

Leea Inkinen, toimistosihteeri

Eija-Liisa Aaltola, kuntoutusohjaaja, (jäi 1.8.2018 eläkkeelle) Päijät-Hämeen hyvinvointikeskus

Pia Koljonen, kuntoutusohjaaja (9.3.2018 jätti tehtävänsä), Päijät-Hämeen hyvinvointikeskus

Iita Eskelinen, kuntoutusohjaaja 2.5.2018 alkaen, Päijät-Hämeen hyvinvointikeskus

Työkokeilussa olleet:

Ritva Heinolainen – kevät

Eeva Rantanen - syksy

Paikallisosastot ja -kerhot sekä puheenjohtajat tai vastuuhenkilöt vuonna 2018:

Espoon osasto, pj Anne Vuorenlehto

Borgå nejdens avdelning, pj Margareta Rosqvist

Helsingin seudun osasto, pj Kirsi Niinimäki

Hyvinkään seudun osasto, pj Tauno Mäkinen

Hämeenlinnan seudun osasto, pj Antti Latvala

Keski-Uudenmaan osasto, pj Tapani Paavilainen

Kirkkonummen osasto, pj Soili Paljakka



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Lahden seudun osasto, pj Hannele Salovaara
Lohjan seudun osasto, pj Armi Koskinen
Lovisanejdens svenska avdelning, ordf Birgitta Lund
Porvoon seudun osasto, pj Matti Hellsten
Riihimäen seudun osasto, pj Leena Tauru
Orimattilan kerho, vastuuhlö Tuula Lehtonen
Mäntsälän kerho, vastuuhlö Seija Silvennoinen