



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS  
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

**TOIMINTAKERTOMUS 2018**  
LAHDEN SEUDUN PAIKALLISOSASTO  
ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS – SÖDRA FINLANDS  
CANCERFÖRENING RY



Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry Lahden osasto

## TOIMINTAKERTOMUS 2018

Yhdistyksemme toimintaan kuuluu yhteenkuuluvuus syöpäpotilaisiin. Järjestämällä erilaisia tilaisuuksia, tuomalla tietoa ja virkistystä entisille ja uusille potilaille. Tukenamme on Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry, jonka kanssa toimimme tiiviissä yhteistyössä.

## HALLITUS

Paikallisosaston puheenjohtajana toimii Hannele Salovaara. Varapuheenjohtajana oli Kirsti Tähtinen, sihteerinä Airi Lindevall, kirjanpitäjänä Mirja Saarinen. Hallituksen jäseninä toimivat Anitta Karlsson, Leena Nieminen, Leena Länsisalo, Eila Makkonen, Anne Ulmer ja Eeva Ikonen. Hallitus kokoontui 11 kertaa. Osallistujia 92. Vuosikokous 15.2.2018, jossa lääkintöneuvos Ilkka Talvitie piti esitelmän Potilas hoidon rajoilla. 5.5.2018 hallitus piti tulevan kesän ja syksyn tapahtumia koskevan kokouksen Siikaniemessä, jossa saimmekin syksyn ohjelman alustavasti valmiiksi. Kunniajäsenenä on Pirkko Mantere.

Toimintamme keskittyy pääasiassa Lahteen omiin tiloihimme osoitteessa Hämeenkatu 7 A 6. Orimattilassa toimii Kehräämön tiloissa erittäin vireä ns. alaosasto joka kuukauden viimeisenä maanantaina. Maaliskuussa olemme Hannele Salovaaran ja allekirjoittaneen kanssa vierailleet usean vuoden aikana vieden tietoa ja toimintaa mm. yhteisistä tapahtumista.

Luento- ym. tilaisuudet Kirjaston auditoriossa.

## TOIMIKUNNAT

Emäntinä ovat toimineet Anitta Karlsson apunaan Eeva Ikonen ja hallituksen jäsenet. Kirjallisuuspiirin vetäjänä Leena Länsisalo.

Liikunnasta ovat huolehtineet Kirsti Tähtinen, Leena Länsisalo ja Leena Nieminen.

Matkojen suunnittelija Leena Länsisalo.

Myyjäis- ym. toimintaa hoitelee Anne Ulmer hallituksen jäsenet apunaan.

Toiminnantarkastajina Anne Jokiniemi ja Jaakko Järvinen.

Pöytäkirjan tarkastajana Anne Ulmer.

## TOIMINTA

Kevään ensimmäisessä kokouksessa Hannele Salovaara esitteli kevään tapahtumia. Sähköisistä asioinneista opasti Leea ja Kevätlauluja laulettiin Terhi Juvosen johdolla. Teatteriretki Kouvolaan tammikuussa ohjelmana Satumaa Unto Monosen elämäkerrasta. Maaliskuussa saimme vieraaksi luontotoimittaja Kimmo Ohtosen, jonka luento "Voimaa luonnosta" oli erittäin mielenkiintoinen. Hauska sattuma, kun otin häneen yhteyttä ko. luennoista, vastasi hän puhelimeen Nepalista ja kertoili siinä ensi vaikutelmiaan maasta.



Yhdistyksemme pitkäaikaisin tapahtuma Hiljaisen viikon retki suuntautui Padasjoen kirkkoon. Hengenravinnon lisäksi nautimme lounaan paikallisessa ravintolassa. Kevään päätösretki Porvooseen. Viihtenä oli vielä matka Linnanmäen Peacock-teatteriin seuraamaan Tuhansien ämpärien maata. Taattua hauskuutta. Toukokuussa kutsuimme myös Wanhat Leidit kokoon tapaamaan ystäviään vuosien takaa. Syksyn kulttuuritapahtuma Lahden teatterissa Sound of Music sekä vierailu Eduskuntatalossa kutsujana professori kansanedustaja Martti Talja. Huhtikuussa oli vielä yhteistyössä Hollolan viihdekuoron konsertti Iloa, valoa ja tunteiden paloa. Myös joulukuussa saimme nauttia Joululaulu konsertista. Syksyn kerhot alkoivat Hannele Salovaaran ohjelmien esittelyllä sekä Iita Eskelisen esityksellä Tukena hoidon ja kuntoutumisen aikana. Lääkkeiden yhteen sopimisesta ja Kelan säännösten selvityksestä oli juttelemassa apteekkari Leena Härmälä. Lääkäri esitelmänä erikoislääkäri Heikki Salomaan Miksi ahdistaa. Syksyn yleisöluento suolistosyövästä oli luennoimassa professori Jukka-Pekka Meclin ja dosentti, erikoislääkäri Jyrki Kössi. Erittäin mielenkiintoinen esitys.

Perinteisiin kuuluva Senioripäivä Kurssikeskus Siikaniemessä toukokuussa. Monipuolista ohjelmaa liikunnan ja luentojen muodossa. Loppuhuipeuksi Jari Rissanen johtama yhteislaulutilaisuus ulkoterrassilla kauniin luonnon keskellä järven siinnessä vieressä ja lintukonsertin säestäessä tapahtumaa. Aina yhtä hieno tilaisuus yhteenkuulumisesta. Orimattilaiset myös mukana.

Kynttiläilto marraskuussa Siikaniemessä on myös jo monivuotinen perinne. Monet kirkkaat valot toivottivat meidät tervetulleiksi harmaasta säästä tähän tilaisuuteen. Alkukahvituksen jälkeen siirryimme kirkkosaliin, jossa Terhin säestyksellä aloitimme yhteislaululla. Hannelen tervehdyssanojen ja Eeva Ikosen ja Pirjo Revon esityksien jälkeen Jari Rissanen oli mukana ja esitti lauluohjelmaa.

Perinteiseksi muodostunut puuroaamu Eevan keittämän riisipuuron kera toi mukavasti väkeä tilaisuuteen. Näihin tilaisuuksiin osallistui 190 henkeä, tosin kaikki ei kirjautu tapahtumiin.

Syksyn päätöksenä Pikujoulu ohjelmineen ja ruokailuineen Seurahuoneella. Mukana monikymmenpäinen juhlaväki.

Askartelupäiviä oli useampia, koska ”Hulinapäivät” kauppakeskus Sykkeessä olivat keväällä ja joulunaikaan. Ko. tapahtumissa annoimme tietoa toiminnastamme ja myimme kudonnaisia ja askartelemiamme tuotteita.

Lokakuussa osallistuimme yhteistyömessuille Fellmanniassa, jossa esiteltiin eri yhteisöjen vapaaehtoistoimintaa.

Kirjallisuuspiiri on yhdistyksemme vanhimpia tapahtumia ja osoittautunut erittäin suosituksi. Vetäjänä toimii Leena Länsisalo, piiri kokoontui yhteensä seitsemän kertaa ja osallistujia oli 79 henkeä. Luettavaksi valitaan ajan viimeisimpiä kirjoja.

Liikunta on erittäin suosittua yhdistyksemme tapahtumissa. Tarjonta onkin erittäin monipuolista vesivoimistelusta, kuntosalista joogaan ja lavikseen. Liikuttelemme vuodessa n. 2500 iloista liikkujaa. Suosiosta kertoo sekin, että monet jäsenemme osallistuvat useampaan ryhmään. Kaikissa ryhmissä on ammattitaitoiset ohjaajat.



Roosanauha kampanja alkoi syyskuun lopussa. Menestys oli taas taattu kiitos vapaaehtoisten ja hallituksen jäsenten panoksen. Myyntipaikat vaihtelivat Päijät-Hämeen keskussairaalan, Karisman kauppakeskuksen, Salpakankaan K-kaupan ja kauppatorin ynnä muiden tapahtumien tiloissa. Ihan kolmentuhannen raja ei tainnut rikkoutua mutta hyvä tulos silti. Tämän kertaisen nauhan oli suunnitellut Anna Puu.

Tiedotus on tapahtunut ESSYn nettisivuilla, ilmaisten paikallislehtien välityksellä sekä kaupunkilehti Uusi Lahden sivuilla, myös paikallislehti Etelä-Suomen Sanomissa ja tietysti Etelä-Suomen Syöpäjärjestön toiminta- ja tapahtumakirjaseinien sivujen kautta. Kirjasta jaetaan eri toimipisteisiin kuten apteekkeihin, kirjastoihin ja terveyskeskuksiin ja tietysti toimistossamme.

Ystävämme Helsingin seudulta lahjoittaa meille tekemiään joulukortteja.

Kuten edellä kirjoittamastani toimintakertomuksesta huomaa, on toimintamme jatkunut entiseen malliin Vähä uutta, vähän vanhaa ja kaikkea muuta siltä väliltä.

Kiitos Hannelelle ja hallitukselle ponnisteluista, yhteishengen luomisesta, Terhi Juvoselle musiikista ja laulujen säestyksistä, Anne Ulmerille ja Kirsti Tähtiselle askarteluista, Leealle ilmoitusten hoitamisesta. Kiitos koko hallitukselle ja ystävillemme mukavasta yhteistyöstä. Kiitos myös Essylle erittäin hyvästä yhteistyöstä. Hallituksen jäsenet ovat päivystäneet maanantaisin neuvonta-aseamalla. Edustustossa toimivat Lahdessa Anne Ulmer ja Leena Länsisalo.

Lopuksi tälle uralleni kiitos ja PISTE