



POHJOIS-KARJALAN
SYÖPÄYHDISTYS

VUOSIKERTOMUS 2017

SISÄLLYSLUETTELO

<u>1. PUHEENJOHTAJAN KATSAUS</u>	2
<u>2. YLEISTÄ</u>	3
<u>3. HALLINTO</u>	4
<u>3.1. Yhdistyksen kokoukset</u>	4
<u>3.2. Hallitus</u>	4
<u>3.3. Tilintarkastajat</u>	5
<u>3.4. Edustukset ja jäsenyydet</u>	5
<u>4. TOIMISTO JA TOIMIHENKILÖT</u>	5
<u>5. JÄSENET, JÄSENETUUDET JA JÄSENTOIMINTA</u>	6
<u>5.1. Jäsenetuudet</u>	6
<u>5.2. Paikallisosastot ja niiden toiminta</u>	7
<u>6. MAAKUNNALLINEN TUKI- JA KRIISITOIMINTA</u>	8
<u>6.1. Ryhmätoiminta</u>	10
<u>6.2. Koulutetut tukihenkilöt</u>	11
<u>7. TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KUNTOUTUSTOIMINTA</u>	13
<u>7.1 Rintaproteesin välitys ja ohjaus</u>	14
<u>7.2 Sopeutumisvalmennuskurssit</u>	14
<u>8. TAPAHTUMAT JA TIEDOTUS</u>	15
<u>9. KOULUTUS</u>	17
<u>9.1. Henkilökunnan koulutus</u>	17
<u>10. YHDISTYKSEN TALOUS</u>	18
<u>11. LOPUKSI</u>	18
Liite 1 (jäsenet kunnittain)	19
Liite 2 (paikallisosastojen hallinnoimat varat)	19
Liite 3 (paikallisosastojen toimintaa pähkinänkuoressa)	20

1. PUHEENJOHTAJAN KATSAUS: ARVOT OHJAAVAT TOIMINTAAMME

Toimintavuosi 2017 oli Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksessä vakaan toiminnan aikaa. Kehittämisessä painopisteinä olivat strateginen johtaminen ja vertaistuen saavutettavuuden lisääminen. Toimintaa ohjasivat yhdistyksen tarkoitus ja tehtävä sekä arvot. Kreikankielisestä sanasta ”strategos” tulevalle strategialla on alkujaan tarkoitettu sodan johtamisen taitoa. Strategian tehtävänä on sodan voittaminen. Kiinalaisen sotapäällikön Sun Tzun ylimpänä strategisen johtamisen taitona taas oli kyky välttää sota.

Syöpäjärjestöjen vuoteen 2020 ulottuvan strategian toiminta-ajatuksena on syövän voittaminen. Tämä edellyttää ensinnäkin ikään kuin tärkeimpänä taitona toimenpiteitä, joilla syöpä vältetään, siis ehkäistään syöpään sairastumista. Toiseksi on tärkeää, että varhennetaan sairauden toteutusta ja kehitetään syöpähoitoja. Syövän voittaminen edellyttää myös, että tuetaan jokaista syöpään sairastunutta toipumaan ja elämään rikasta elämää sairaudesta tai sen jättämistä jäljistä huolimatta.

Toiminta-ajatus ja arvot liittyvät aina toisiinsa. Arvot ohjaavat valintojamme tavoitteiden saavuttamiseksi. Voidaan sanoa, että toiminta-ajatus kuvaa syöpäjärjestöjen tarkoituksen ydintä ja arvot taas ilmaisevat, mikä tarkoituksen toteuttamisessa on tärkeää. Arvot toimivat näin ollen ikään kuin kehikkona, jossa toiminta-ajatus toteutuu.

Syöpäjärjestöjen arvot ovat: 1) tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, 2) saavutettavuus, 3) luotettavuus ja 4) yhteisöllisyys. Järjestömme tavoitteena on turvata kaikille mahdollisimman hyvä hoito asuinpaikasta ja sosiaalisesta asemasta riippumatta. Syöpäjärjestön palvelut tulee olla vaivattomasti saatavilla, on tunnistettava palveluja tarvitsevan tilanne ja kunnioitettava hänen toiveitaan. On oltava luotettavia, pidettävä lupaukset, joita syöpään sairastuneille, heidän läheisilleen, lahjoittajille tai muille tahoille annetaan. Ohjeiden ja annetun tiedon on oltava paikkansapitävää ja ajantasaista. Syöpäjärjestön vahvuus rakentuu alue- ja potilasyhdistysten sekä asiantuntevan keskusteluyhteisön varaan. Järjestön sisäinen samoin kuin muiden järjestöjen kanssa tehtävä yhteistyö sekä alueellinen kattavuus ja läsnäolo ovat tärkeitä.

Vuoden 2017 aikana yhdistyksessämme panostettiin aiempaa enemmän muun muassa tupakkatyöhön. Terveystieteiden edistämiseksi yksi keskeinen tavoite on edistää nuorten savuttomuutta. Savuttomuuden ohella ehkäisevässä terveystyössä on kiinnitettävä huomiota myös elämäntapoihin. Tärkeillä sijalla ovat terveellinen ravinto, riittävä liikunta ja painonhallinta, samoin alkoholin käytön pitäminen enintään kohtuullisena. Terveellisillä elämäntavoilla voidaan vähentää sairastumisriskiä niin syöpään kuin muihin kansansairauksiin.

Maakunnallisen yhdistyksemme toiminnassa tärkeä voimavara ovat osastot ja niiden aktiiviset toimijat sekä eri puolilla maakuntaa toimivat tukihenkilöt. Toimintavuonna osastojen toiminta jatkui vilkkaana. Paikallista toimintaa edistettiin myös uudella osastojen toiminta-avustuksella. Toimintaraha on koettu hyvänä ja käytäntöä on päätetty jatkaa, kun yhdistyksen vakaa talous antaa siihen mahdollisuuden. Osastot käyttivät määrärahan syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä virkistystoimintaan. Toimintavuonna valmisteltiin myös osastotoiminnan kehittämistä. Tätä varten yhdistys sai lahjoituksena erillisrahoituksen Eileen Starckjohann ja Thelma Starckjohann-Bruun säätiöltä. Olemme suuresti kiitollisia toimintamme tuesta. Kehittämishankkeen käytännön toimenpiteet toteutetaan vuoden 2018 aikana.

Esitän lämpimät kiitokset tuloksekkaasta toimintavuodesta yhdistyksemme jäsenille, luottamushenkilöille, tukihenkilöille ja kaikille vapaaehtoisille, työntekijöille, lahjoittajille, tukijoille, yhteistyökumppaneille. Yhteisenä tavoitteenamme on syövän voittaminen.

Matti Väistö

2. YLEISTÄ

Vuosi 2017 oli Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen 61. toimintavuosi. Pohjois-Karjalaan perustettiin Suomen Syöpäyhdistyksen Pohjois-Karjalan osasto vuonna 1956 ja se hyväksyttiin Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys r.y:nä yhdistysrekisteriin 16.5.1967. Yhdistys kuuluu jäsenyhdistyksenä Suomen Syöpäyhdistys – Cancerföreningen i Finland ry:een. Yhdistyksen toiminta-alue on Pohjois-Karjalan maakunta.

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys r.y:n säännöt määräävät yhdistyksen toiminnan eli yhdistyksen tarkoituksena on toiminta-alueellaan työskennellä syöpäsairauksien ehkäisemiseksi ja näiden sairauksien seuraamusten vähentämiseksi ja torjumiseksi.

Vuonna 2017 toimintaa toteutettiin yhdistyksen syyskokouksen vahvistaman toimintasuunnitelman mukaisesti. Painopisteinä toimintavuodelle olivat yhdistyksen strategisen johtamisen kehittäminen ja vertaistuen saavutettavuuden lisääminen. Toimintavuoden aikana käynnistettiin henkilöstöstrategiaprosessi, jota jatketaan vuoden 2018 aikana. Vuoden aikana pohdittiin strategiaan asetettujen tavoitteiden täyttymistä. Tältä pohjalta savuttomuuden edistämistyötä laajennettiin, vertaistuen eri muotoja avattiin enemmän ja sen saavutettavuuden kehittämiseksi laadittiin tulevalle toimintavuodelle projekti. Vertaistuen saavutettavuutta lisättiin mm. käynnistämällä maakunnan alueella uusia vertaisryhmiä vapaaehtoisten vertaistukiryhmäohjaajien turvin ja sairaanhoitajat kävivät pitämässä vertaisiltoja eri puolilla maakuntaa. Yhdistyksen vakaa taloudellinen tilanne mahdollisti sen, että paikallisosastoille myönnettiin toiminta-avustusta alueen syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä virkistystoiminnan järjestämiseksi. Osastot järjestivät alueillaan erilaista toimintaa ansiokkaasti ja toiminta tavoitti runsaan osallistujamäärän. Uutena toimintana käynnistettiin eri sairausryhmien vertaiskahvit ja kaverikävelyt. Yhdistyksen tuottamista palveluista tukikeskustelu- ja vertaistukipalvelujen kysyntä oli aktiivista. Sairaanhoitajilla tuettavia henkilöitä oli yli puolet enemmän edellisessä toimintavuoteen verrattuna. Terveystuennestämistyötä kehitettiin toimintavuonna. Kahden sairaanhoitajan osaamisen kehittämiseen tällä alueella panostettiin ja he saivat terveystuennestämistyön opinnot kehittämistehtävien toimintavuoden aikana suoritettua. Kehittämistehtävät antoivat hoitajille eväitä työhön niin savuttomuuden edistämiseksi kuin miehiin kohdistuvassa terveystuennestämistyössä. Toimintavuoden aikana lisättiin miehiin kohdistuvaa työtä, mm. Terveysturinoilla huomioitiin miesten terveyttä edistäviä tekijöitä enemmän ja tapahtumia vietettiin miehiä tavoittaviin paikkoihin, kuten katsastus- ja bensa-asema. Ensimmäistä kertaa järjestettiin myös Äijäkävely, johon osallistui yli 40 henkilöä. Toimintavuodelle asetetut tavoitteet ja suunnitelmat täyttyivät hyvin.

Henkilökunnan työhyvinvointiin panostettiin toimintavuoden aikana. Henkilökunnalle hankittiin työpöytiin sähköjalat, jolloin toimistotyön tekeminen onnistuu myös seisten. Työhyvinvointipäivät järjestettiin yhteistyössä Itä-Suomen alueen syöpäyhdistysten kanssa ja henkilökuntaa kannustettiin Smartum-liikuntaseteleillä liikunnan pariin.

Yhdistyksen pitkäaikaisia vapaaehtoisia muistettiin yhdistyksen maakunnallisessa kesäpäivässä Kontiolahdella. Kultaisia ansiomitaleita jaettiin seitsemälle (7) vapaaehtoiselle ja hopeisia ansiomitaleita 16:lle vapaaehtoiselle. Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta myönsi syövän torjuntatyön hopeisen ansiomitalin Henna Myllerille ja pronssisen ansiomitalin Vuokko Väistölle.

3. HALLINTO

3.1. Yhdistyksen kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 4.4.2017 ja syyskokous 28.11.2017. Kokouksissa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Kevätkokoukseen osallistui 29 henkilöä ja syyskokoukseen 25 henkilöä.

3.2. Hallitus

Yhdistyksen hallinnosta vastasi ja yhdistyksen toimintaa valvoi yhdistyksen hallitus, johon kuuluivat puheenjohtaja ja yhdeksän (9) jäsentä. Hallituksen jäsenten toimikausi on kolme (3) vuotta. Hallitus kokoontui yhdeksän (9) kertaa. Pöytäkirjoihin kirjattiin 148 §:ää.

Hallituksen jäsenet vuonna 2017

Matti Väistö, puheenjohtaja, valtiopäiväneuvos, Kiihtelysvaara
Raakel Ikonen, varapuheenjohtaja, osastonhoitaja, Outokumpu
Henna Myller, koulutuspäällikkö, Joensuu
Vuokko Väistö, sairaanhoitaja (el.), Tohmajärvi
Risto Tikka, vanhempi konstaapeli evp., Kitee
Leena Kuvaja, palveluesimies, Nurmes
Leena Pöyhönen, sairaanhoitaja (el.), Joensuu
Anja Back, johtava hoitaja (el.), Ilomantsi
Sirpa Romppanen, ohjaaja, Eno
Kristina Vänskä, sairaanhoitaja (el.), Liperi

Hallituksen kunniapuheenjohtaja

lääkintöneuvos Pertti Puhakka

Hallituksen kunniajäsenet

Irma Nuutinen, Kiihtelysvaara
Kaisu Mustonen, Lieksa
Salme Hiltunen, Liperi
Aune Timonen, Kitee

Hallitusta avustavia toimikuntia oli kolme (3):

Yhdistyksen toiminnan kehittämistiimi

Vuokko Väistö, Matti Väistö, Risto Tikka, Kristina Vänskä, Leena Kuvaja, Sirpa Romppanen, Henna Myller, Anja Back, Suvi Jolkkonen.

Lahjarahastotoimikunta

Matti Väistö, Leena Pöyhönen, Raakel Ikonen, Suvi Jolkkonen.

Työvaliokunta

Matti Väistö, Raakel Ikonen, Anja Back, Suvi Jolkkonen.

3.3. Tilintarkastajat

Tilintarkastus

Joensuun Tilintarkastus Oy vastuullisena tilintarkastajana HTM-tilintarkastaja Seppo Åkerlund.

3.4. Edustukset ja jäsenyydet

Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta

Yhdistyksen edustajana oli lehtori Henna Myller ja hänen varajäsenensä oli toiminnanjohtaja Suvi Jolkkonen.

Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksen järjestövaliokunta

Yhdistyksen puheenjohtaja Matti Väistö.

Suomen Syöpäyhdistyksen hallitus

Valtiopäiväneuvos Matti Väistö.

Syöpäjärjestöjen valtakunnalliset järjestöpäivät Tampere

Järjestöpäiville osallistui puheenjohtaja Matti Väistö ja toiminnanjohtaja Suvi Jolkkonen.

Siun Sote/Pohjois-Karjalan keskussairaalan syöpätukiverkosto

Syöpätukiverkoston sihteerinä sairaanhoitaja Salla-Maaria Martikainen

Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksen hallinnoima maakunnallinen Savuton työryhmä

Yhdistyksen edustajana sairaanhoitajat Marketta Komulainen ja Marjo Toivanen

Yhdistys oli jäsenenä: Kotikartanoyhdistyksessä ja Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksessa.

4. TOIMISTO JA TOIMIHENKILÖT

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Karjalankatu 4 A 1 Joensuussa ja oli toimintavuonna avoinna ma klo 9-16, ti-to klo 9-15 ja pe klo 9-13.

Henkilöstöön kuuluivat **kokopäivätoimisesti:**

Suvi Jolkkonen, toiminnanjohtaja

Hilkka Huikuri, palvelusihteeri

Marketta Komulainen, sairaanhoitaja, terveysneuvonta ja kuntoutus (11/17 alkaen poissa työstä)

Salla-Maaria Martikainen, sairaanhoitaja, tuki- ja kriisitoiminta

Marjo Toivanen, sairaanhoitaja, tukitoiminta ja terveysneuvonta

Luennoijina/kouluttajina/ohjaajina

Tuija-Kaisa Teikari, kirjallisuusterapeutti, Lukuportti -ryhmä

Eeva-Kaisa Titov, kirurgian erikoislääkäri, sopeutumisvalmennuskurssilla ja yleisötilaisuudessa

Outi Tammi, psykologi, luennoijana saattotukihenkilökoulutuksessa

Kari Salo, personal trainer, liikunnanohjaaja, sopeutumisvalmennuskurssilla ohjaajana

Sirpa Sedano, liikunnanohjaaja, fysioterapeutti, sopeutumisvalmennuskurssilla ohjaajana

Tuula Manninen, joogaryhmän vetäjä

Jarkko Tenhunen, ravitsemusterapeutti, vertaistukiryhmässä ja sopeutumisvalmennuskurssilla ohjaaja/luennoija
Vesa Pokela, gastokirurgi, luennoijana yleisötilaisuudessa
Piia Nurhonen, FM, erityistason psykoterapeutti, perheterapeutti, kouluttajana tukihenkilökoulutuksissa
Jukka Kuokkanen, urologi, luennoijana yleisötilaisuudessa

Vapaaehtoisina luennoijina ryhmissä/koulutuksissa/yleisötilaisuuksissa

Marjut Lukkarinen, sairaanhoitaja, diakoni
Aune-Inkeri Keijonen, rovasti
Isä Tommi Kallinen
Sairaanhoitajaopiskelija Sami Petteri Asikainen
Laura Hakala, järjestösihteeri, Tunne rintasi ry, luennoijana yleisötilaisuudessa
Outi Kurki, Rintasyöpäyhdistys ry, luennoijana yleisöluentotilaisuudessa
Ville Järvinen, toiminnanjohtaja, Propo, luennoijana yleisöluentotilaisuudessa
Jenni Tamminen, toiminnanjohtaja, Colores, luennoijana yleisöluentotilaisuudessa

5. JÄSENET, JÄSENETUDET JA JÄSENTOIMINTA

Yhdistyksen jäseninä voivat olla sekä yksittäiset henkilöt että yhteisöt. Henkilöjäsenmaksu oli 25 euroa ja kuntajäsenmaksu 0,05 euroa kunnan asukasta kohden. Henkilöjäseniä oli kertomusvuoden lopussa 3141 jäsenmaksun maksanutta yhdistyksen jäsentä (vuonna 2016 3213, vuonna 2015 3322, vuonna 2014 3424). Jäsenmäärät kunnittain vuonna 2017 löytyvät **liitteestä 1**.

Kuntajäsenmaksun maksoi Polvijärvi.

5.1. Jäsenetuedet

Kaikille jäsenille tuleva, taloudellisesti merkittävin jäsenetu on Syöpä Cancer-lehti. Muita jäsenetuja olivat:

- 3 euron korvaus syövän hoitoon liittyviltä hoitopäiviltä ja poliklinikkakäynniltä jäsenmaksun maksamis-päivästä lähtien
- jäsenhintaa yhdistyksen järjestämällä virkistysmatkoilla
- maksuton ohjaus rintojen omatoimiseen tarkkailuun
- maksuton iho- ja luomimuutosten tarkastus
- Joensuun Keskusapteekki: perusvoiteet, ravintolisät – 10 %
- Vetrea Joensuu: fysioterapiapalveluiden, uimahallin, suolahuoneen ja kuntosalin sarjalipuista – 10 %
- Oriflame Kauneuspiste Joensuu: hemmotteluhoidot – 20 %
- LadyLine Joensuu: aloitusmaksu 0€, 12kk ja 24kk asiakkuus 59€/kk, sis. kuntosalin ja ryhmäliikuntatunnit

Jäsenyyteen kuuluvia syöpäpotilaiden hoitopäiväkorvauksia maksettiin vuoden aikana 2079 euroa (vuonna 2016 2736 euroa, vuonna 2015 2703 euroa, vuonna 2014 2229 euroa). Lahjarahaston kautta avustuksia jaettiin pankkikulut mukaan luettuna yhteensä 4318 euroa (vuonna 2016 4364 euroa, vuonna 2015 4150 euroa) yhdeksälle avustusta hakeneelle.

5.2. Paikallisosastot ja niiden toiminta

Kertomusvuonna oli toiminnassa 13 yhdistyksen rekisteröimätöntä paikallisosastoa. Osastojen toimintaa ohjasi toimintaohje. Osastot järjestivät sen mukaisesti toimintansa suunnittelun ja toteutuksen sekä vastasivat varojensa hoidosta. Toimintaohjeen mukaisesti osastojen keskeiset tehtävät ovat syöpätietouden edistäminen, yhdistyksen tuottamista kuntoutus- ja tukipalveluista tiedottaminen sekä sosiaalisen kuntoutus- ja virkistystoiminnan järjestäminen. Toimintakertomukset, tilinpäätökset, toimintasuunnitelmat, talousarviot ja henkilövalinnat käsiteltiin osastojen vuosikokouksissa.

Osastojen keskeisiä toimintatapoja olivat kerhokokoontumiset, luentotilaisuudet, erilaiset harrastusryhmät ja virkistystoiminta. Osastojen toiminta oli toimintavuonna pääosin aktiivista ja monipuolista. Osastot osallistuivat aktiivisesti ja ansiokkaasti Roosanauha-lipaskeräykseen. Osastojen toiminta tavoitti satoja ihmisiä. Paikallisosastojen toiminnasta on tiivistelmä **liitteessä 3**. Varoja paikallisosastot keräsivät pääsääntöisesti pitämällä myyjäisiä, arpajaisia ja kirpputoria. Osastojen toiminnan taloudellinen tulos ja varat on esitetty **liitteessä 2**.

Yhdistyksen ja osastojen edustajien tapaaminen pidettiin kevät- ja syyskokouksien yhteydessä. Lisäksi yhdistyksen toiminnanjohtaja kävi vuoden alussa osastojen vuosikokouksissa. Kuudesta (6) eri paikallisosastosta oli edustus yhdistyksen hallituksessa.

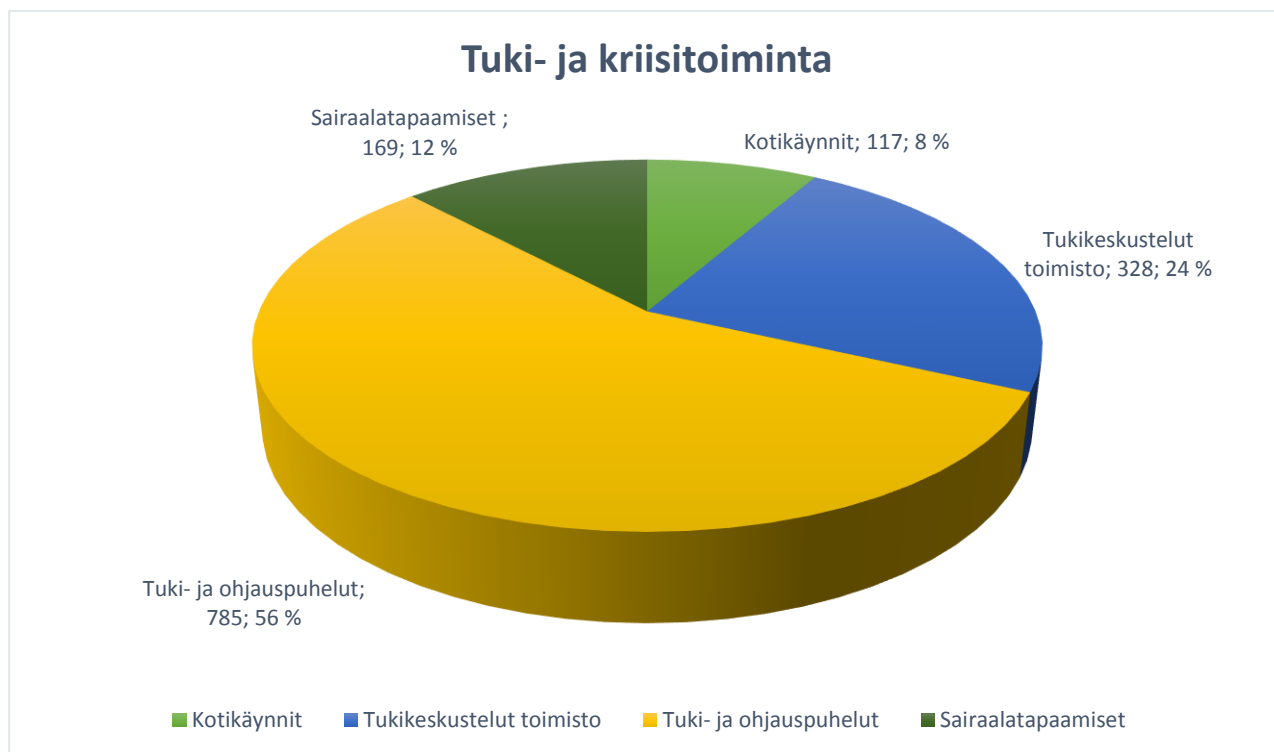
Yhdistyksen osastoina perustamisjärjestyksessä toimivat:

- * Lieksan osasto, perustettu 1975
puheenjohtaja Raija Piironen, sihteeri Kaisu Mustonen
- * Nurmeksen osasto, perustettu 1980
puheenjohtaja Leena Kuvaja, sihteeri Helena Halonen
- * Enon osasto, perustettu 1982
puheenjohtaja Sirpa Romppanen, sihteeri Anja Hirvonen
- * Outokummun osasto, perustettu 1982
puheenjohtaja Pirjo Vauhkonen, sihteeri -
- * Kiteen osasto, perustettu 1983
puheenjohtaja Aune Timonen, sihteeri Sirkku Tolvanen
- * Juuan osasto, perustettu 1984
puheenjohtaja Kyllikki Väyrynen, sihteeri -
- * Ilomantsin osasto, perustettu 1984
Puheenjohtaja Anja Back, sihteeri -
- * Tohmajärven osasto, perustettu 1986
puheenjohtaja Vuokko Väistö, sihteeri Seija Dufva
- * Polvijärven osasto, perustettu 1987
puheenjohtaja Mirja Tanskanen, sihteeri Arja Leskinen
- * Kiihtelysvaaran osasto, perustettu 1991
puheenjohtaja Irma Nuutinen, sihteeri -
- * Liperin osasto, perustettu 1991
puheenjohtaja Salme Hiltunen, sihteeri Leena Pekkinen
- * Kontiolahden osasto, perustettu 1991
puheenjohtaja Pirkko Jokinen, sihteeri Marjatta Myyry
- * Rääkkylän osasto, perustettu 1995
puheenjohtaja Raija Autio, sihteeri -

Paikallisosastojen toimintaa tuettiin taloudellisesti, tiedotuksellisesti ja toiminnallisesti, taloudellisesti sekä välittämällä syöpäjärjestöjen tuottamia potilasoppaita ja yhdistyksen esitteitä.

6. MAAKUNNALLINEN TUKI- JA KRIISITOIMINTA

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) myöntämän kohdennetun avustuksen avulla toteutettiin alueellista syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten tuki- ja kriisitoimintaa, jossa yhdistyksen sairaanhoitajat, palvelusihteeri ja toiminnanjohtaja sekä koulutetut tukihenkilöt toimivat syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä apuna sairauden eri vaiheissa. STEA myönsi yhdistykselle alueelliseen syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki- ja kriisitoimintaan avustusta 93 000 euroa, josta yhdistyksellä on omavastuuosuus. **Sairauden aiheuttaman epävarmuuden kohtaaminen potilaan ja omaisen roolissa oli keskeinen tuen tarpeen aiheuttaja sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa että puhelinkeskusteluissa.**

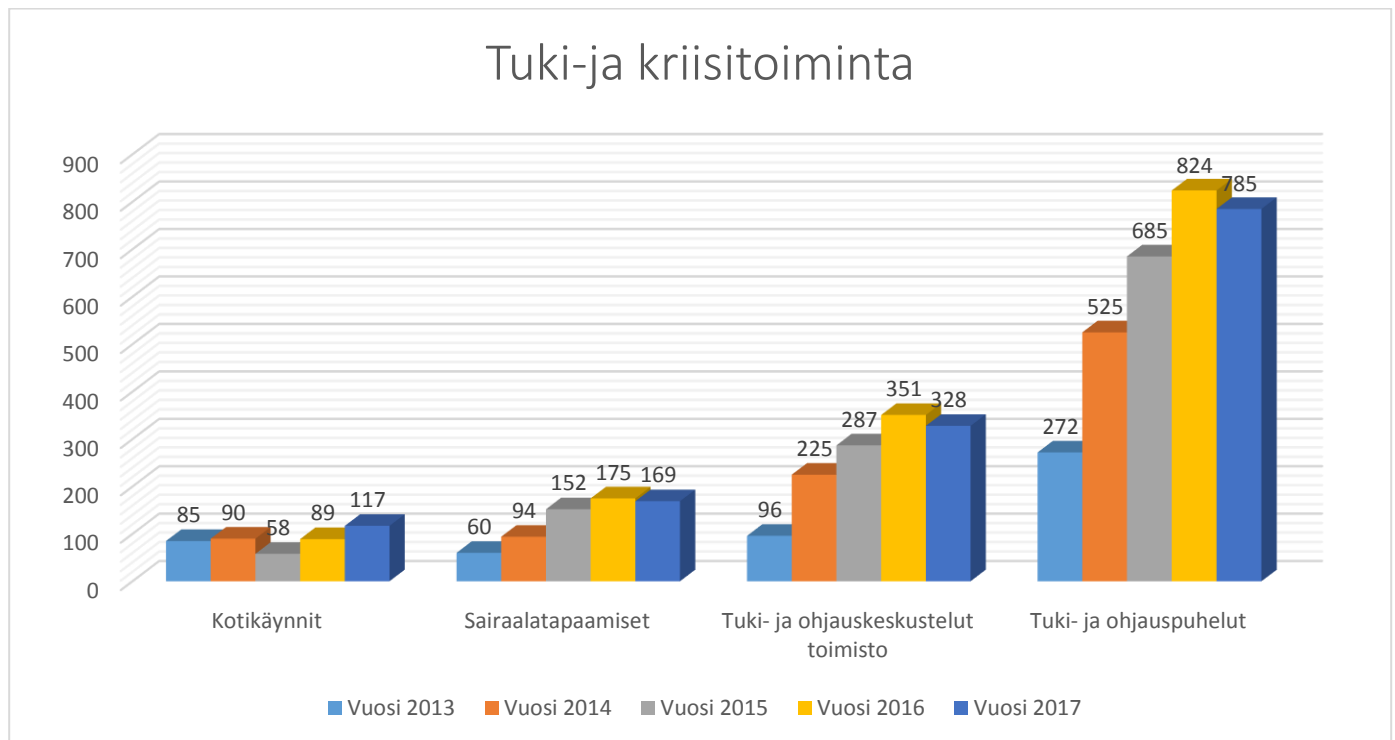


Syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki- ja kriisitoiminnassa sairaanhoitajilla oli **yhteensä tuettavia 240 henkilöä** (v. 2016 110, v. 2015 104 ja v. 2014 95 henkilöä), joista naisia oli 158 (v.2016 79, v. 2015 79 ja v.2014 71 naista) ja miehiä 82 (v. 2016 31, v.2015 25 ja v.2014 24 miestä). Tuettavista 78 henkilöä oli palliatiivisen tai saattohoidon vaiheessa ja 64 henkilöä oli hiljattain syöpään sairastuneita. Tuettavista 74 henkilöä oli palliatiivisen/saattohoidon vaiheessa olevien henkilöiden läheisiä ja 24 henkilöä oli hiljattain syöpään sairastuneiden läheisiä. **Käyntejä asiakkaiden kotona oli yhteensä 117** (v.2016 89, v. 2015 58 ja v.2014 90 käyntiä). Tukikäyntejä tehtiin seuraavilla paikkakunnilla: Joensuu, Kontiolahti, Kitee, Liperi, Nurmes, Valtimo, Juuka, Outokumpu, Polvijärvi, Heinävesi, Kovero ja Savonranta. Käynnit olivat asiakkaille maksuttomia. **Sairaalatapaamisia oli 169 henkilön kanssa** (v.2016 175, v. 2015 152 ja v. 2014 94 henkilön kanssa), joista miehiä oli 51 (v.2016 61, v.2015 49 ja v.2014 37) ja naisia 113 (v.2016 114, v. 2015 103 ja v. 2014 57). **Kriisi-/tukikeskusteluja toimistolla oli 66** naisen (v. 2016 41, v.2015 67) ja 26 miehen kanssa (v.2016 12, v.2014 46), **yhteensä 92. Tuki- ja kriisipuheluita oli sairaanhoitajilla asiakkaiden kanssa yhteensä 268 kpl** (v.2016 256 kpl, v.2015 230 kpl ja vuonna 2014 229 kpl). Puheluita tuli 218 naiselta (v.2017) ja 50 mieheltä (v.2016 17). **Ohjausta ja tukea annettiin myös sähköpostin ja tekstiviestien avulla, joita sairaanhoitajille kertyi vuoden 2017 aikana yhteensä 141 kappaletta.**

Palvelusihteeri ohjasi toimistolla tuki- ja kriisitoimintaan liittyen 175 naista (v.2016 222 naista, v.2015 160 naista ja v. 2014 119 naista) ja 33 miestä (v.2016 31, v. 2015 31 ja v.2014 25 miestä). Ohjaus-/tukikeskustelut toimistolla kestivät 15-60 minuuttia. Puhelimitse hän opasti tuki- ja kriisitoimintaan liittyen 367 (v.2016 429 naista, v.2015 345 naista ja v. 2014 211 naista) sekä 115 (v.2016 111 miestä, v.2015 76 miestä ja v. 2014 45 miestä). Puhelin-keskustelut kestivät 10-40 minuuttia.

Toiminnanjohtaja keskusteli tukipuheluja 24 naisen (v.2016 20, v.2015 25,v.2014 31) ja 11 miehen (v.2016 8, v2015 9). Toimistolla ja maakunnassa paikallisosastojen vuosikokousten yhteydessä tukikeskusteluja oli 24 naisen (v.2016 33 naisen, v.2015 24) ja neljän (4) miehen (v. 2016 11, v. 2015 5) kanssa. Tukipuhelut kestivät 15-60 minuuttia ja kasvotusten keskustelut 30-120 minuuttia. Toiminnanjohtaja ohjasi ja tuki työssään sairaanhoitajia ja palvelusihteeriä. Hän vastasi tuki- ja kriisitoiminnan avustushakemuksesta, taloudesta, vuosittaisen avustus selvityksen teosta sekä tuloksellisuus- ja vaikuttavuusselvityksestä. Toiminnanjohtaja raportoi hallitukselle kohdennetun avustuksen toiminnasta ja taloudesta.

Tuki- ja kriisitoiminnan viestinnästä huolehti palvelusihteeri, toiminnanjohtaja ja sairaanhoitajat. Toimintavuoden aikana sairaanhoitajat ja toiminnanjohtaja suunnittelivat ja ohjasivat vertaistukiryhmiä sekä järjestivät tukihenkilöiden koulutukset ja virkistyspäivän.



6.1. Ryhmätoiminta

- **Avanneleikattujen ryhmä** kokoontui kahdeksan (8) kertaa ja osallistujia oli 6-14 henkilöä/kerta, kävijöitä ryhmässä yhteensä 17 eri henkilöä (miehiä 5 ja naisia 12). Ryhmäläisten ikäjakauma 30-80 vuotta. Osallistujia oli Joensuusta, Liperistä, Tohmajärveltä, Juuasta, Nurmeksesta ja Kontiolahdelta. Ryhmän ohjaajana toimi Suvi Jolkkonen.
- **Lukuportti** kokoontui viisi (5) kertaa ja osallistujia oli 5-9/kerta (kaikki osallistujat naisia). Ohjaajana toimi kirjallisuusterapeutti Tuija-Kaisa Teikari.
- **Hiljattain syöpään sairastuneiden ryhmä** kokoontui seitsemän (7) kertaa. Osallistujia 2-7 henkilöä/kerta, kävijöitä ryhmässä yhteensä 16 eri henkilöä (miehiä 1 ja naisia 15). Ryhmäläisten ikäjakauma oli 30-80 vuotta. Osallistujia oli Joensuusta, Liperistä, Lieksasta ja Polvijärveltä. Ohjaajana oli sh Salla-Maaria Martikainen.
- **Pitkäaikaista ja uusiutunutta syöpäsairautta sairastavien ryhmä** kokoontui seitsemän (7) kertaa. Osallistujia 3-8 henkilöä/kerta, kävijöitä ryhmässä yhteensä 10 eri henkilöä (miehiä 3 ja naisia 7). Ryhmäläisten ikäjakauma oli 30-80 vuotta. Osallistujia oli Joensuusta, Liperistä ja Kontiolahdelta. Ohjaajana oli sh Salla-Maaria Martikainen.
- **Syöpään sairastuneiden miesten vertaistapaamisia** (Vilttiketju) oli vuoden aikana kuusi (6) kertaa, osallistujia 2-13 henkilöä/kerta, ryhmässä yhteensä 15 eri henkilöä. Osallistujia oli Liperistä, Joensuusta ja Kontiolahdesta.
- **Syöpään sairastuneiden naisten vertaistapaamisia** (Rinnakkain) oli vuoden aikana yhdeksän (9) kertaa ja osallistujia oli 4-11 henkilöä/kerta, kävijöitä ryhmässä yhteensä 18 eri henkilöä. Osallistujia oli Liperistä, Joensuusta ja Kontiolahdelta. Ryhmäläisten ikäjakauma 30-79 vuotta. Ryhmää ohjasi vertaistukiryhmäohjaaja Merja Karvinen.
- **Gynekologista syöpää sairastavien vertaistapaamisia** oli vuoden aikana yhdeksän (9) kertaa ja osallistujia oli 2-5 henkilöä/kerta, yhteensä seitsemän (7) eri henkilöä. Osallistujia oli Joensuusta, Kontiolahdelta ja Savonrannasta. Ryhmää ohjasi vertaistukiryhmäohjaaja Maija Lehtola.
- **Vertaiskahvit hematologiseen syöpään sairastuneille (uusi toiminta syksystä 2017 alkaen)** kokoontui kaksi (2) kertaa ja osallistujia oli 1-3 henkilöä/kerta, yhteensä neljä (4) eri henkilöä. Osallistujat olivat Joensuusta. Ohjaajana Salla-Maaria Martikainen.
- **Vertaiskahvit rintasyöpään sairastuneille (uusi toiminta syksystä 2017 alkaen)** kokoontui kolme (3) kertaa. Ryhmään osallistui 1-5- henkilöä/kerta, yhteensä seitsemän (7) eri henkilöä Joensuusta ja Lieksasta. Ohjaajana Marjo Toivanen.
- **Vertaiskahvit suolistosyöpään sairastuneille (uusi toiminta syksystä 2017 alkaen)** kokoontui yhden kerran. Osallistujia kolme (3) henkilöä Joensuusta. Ohjaajana Marjo Toivanen.
- **Vertaistuki-ilta läheisensä syöpään menettäneille** järjestettiin kevään aikana yhden kerran. Osallistujia viisi (5) henkilöä. Ohjaajana Salla-Maaria Martikainen ja kaksi (2) tukihenkilöä.
- **Vertaistuki-illat Kiteellä** keväällä 2017 järjestettiin kaksi (2) kertaa. Osallistujia 6-10 henkilöä/kerta, yhteensä 12 eri henkilöä. Ohjaajana Salla-Maaria Martikainen.
- **Joogaryhmä** kokoontui 24 kertaa ja osallistujia 8-13 henkilöä/kerta, yhteensä 20 eri osallistujaa (kaikki osallistujat naisia). Vetäjänä toimi Tuula Manninen. Osallistujia oli Joensuusta, Liperistä ja Polvijärveltä.
- **Allasryhmä** kokoontui Joensuun Vetrealla vuoden aikana 17 kertaa ja osallistujia oli 13-23 henkilöä/kerta, yhteensä 39 eri osallistujaa (naisia 34 ja miehiä 5). Allasryhmän vetäjänä toimi Vetrean fysioterapeutti. Kävijöitä Joensuusta, Liperistä ja Kontiolahdelta.
- **Nurmeksen vertaistukiryhmä** kokoontui toimintavuoden aikana kahdeksan (8) kertaa. Ryhmään osallistui 13 eri henkilöä (naisia 11 ja miehiä 2). Ikäjakauma 30-80 vuotta. Ryhmää ohjasivat vertaistukiryhmäohjaajat Leena Kuvaja, Leena Pennanen ja Esa Pennanen.
- **Juuan vertaistukiryhmä** kokoontui vuoden aikana kahdeksan (8) kertaa. Ryhmään osallistui 22 eri henkilöä (naisia 12 ja miehiä 10). Osallistujia 9-14 henkilöä/kerta. Ikäjakauma 30-80 vuotta. Ryhmää ohjasi vertaistukiryhmäohjaajat Airi Jääskeläinen ja Rauni Nuutinen.

- **Tohmajärven vertaistukiryhmä** kokoontui vuoden aikana kahdeksan (8) kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä 15 eri henkilöä. Osallistujia 5-11 henkilöä/kerta. Ikäjakauma 30-80 vuotta. Ryhmää ohjasivat vertaistukiryhmäohjaajat Vuokko Väistö ja Heli Kuronen.
- **Kiteen vertaistukiryhmä** kokoontui syksyn 2017 aikana seitsemän (7) kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä 13 eri henkilöä. Osallistujia 3-8 henkilöä/kerta. Ikäjakauma 18-80 vuotta. Ryhmää ohjasi vertaistukiryhmäohjaaja Martti Kejonen.
- **Ilomantsin vertaistukiryhmä** kokoontui vuoden aikana yhdeksän (9) kertaa. Ryhmään osallistui yhteensä yhdeksän (9) eri henkilöä, 2-7 henkilöä/kerta (naisia 5 ja miehiä 4). Ikäjakauma 30-79.
- **Kaverikävelyt Joensuussa (uusi toiminta syksystä 2017 alkaen)** järjestettiin neljä (4) kertaa, osallistujia 2-6 henkilöä/kerta. Ohjaajina vertaistukiryhmäohjaajat.
- **Kaverikävelyt Juuassa (uusi toiminta syksystä 2017 alkaen)** järjestettiin kolme (3) kertaa, osallistujia 4-7 henkilöä/kerta. Ohjaajina vertaistukiryhmäohjaajat.

Yhteensä ryhmätoimintaan osallistui 255 (vuosi 2016 243, vuosi 2015 212) eri henkilöä.

6.2. Koulutetut tukihenkilöt

Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen tukihenkilötoiminta koostuu vertaistukihenkilöistä, omaisten/läheisten tukihenkilöistä ja saattotukihenkilöistä sekä vertaistukiryhmäohjaajista. Pohjois-Karjalan maakunnan alueella rekisterissä vuoden 2017 lopussa oli 51 vertaistukihenkilöä (vuosi 2016 39 henkilöä, vuosi 2015 51 henkilöä, vuosi 2014 50 henkilöä) ja 53 saattotukihenkilöä (vuosi 2016 37 henkilöä, vuosi 2015 36 henkilöä, vuosi 2014 29 henkilöä) sekä 18 vertaistukiryhmäohjaajaa.

Keväällä 2017 koulutettiin **14 uutta vertaistukihenkilöä** ja syksyllä **23 uutta saattotukihenkilöä**. Keväällä 2017 koulutettiin myös kuusi (6) uutta vertaistukiryhmäohjaajaa maakunnan alueelle.

Kaikille tukihenkilöille järjestettiin täydennyskoulutusta teemalla ”Kehotietoisuus toisen kohtaamisessa” Vaivion kurssikeskuksessa Liperissä. **Täydennyskoulutukseen** osallistui 40 tukihenkilöä. Kouluttajina toimivat psykoterapeutti Pia Nurhonen, toiminnanjohtaja Suvi Jolkkonen sekä sairaanhoitajat Salla-Maaria Martikainen ja Marjo Toivanen. Kaikille vapaaehtoistoimijoille järjestettiin **virkestyspäivä** Joensuun areenassa. Osallistujia oli 43 henkilöä.

Vertaistukihenkilöille järjestettiin alueelliset **vapaaehtoistyöohjaukset**. Ohjaajana toimi Anja Back ja Salla-Maaria Martikainen. Ohjauksia järjestettiin Nurmeksen, Juuan ja Valtimon tukihenkilöille kaksi (2) kertaa (osallistujia ensimmäisellä kerralla viisi ja toisella kerralla kymmenen) Nurmeksessa. Joensuun alueen tukihenkilöille kaksi kertaa (osallistujia 8 henkilöä) sekä Tohmajärven, Kiteen, Kontiolahden, Enon, Liperin ja Rääkkylän alueen tukihenkilöille kerran (osallistujia 4 henkilöä) Joensuussa.

Saattotukihenkilöille järjestettiin toimintavuonna neljä (4) työnohjauksellista työkokousta. Työkokouksiin osallistui 11-25 saattotukihenkilöä/kerta.

Vertaistukiryhmäohjaajille järjestettiin toimintavuoden aikana kaksi (2) työnohjauksellista työkokousta, johon osallistui seitsemän (7) henkilöä. Sairaanhoitaja Marjo Toivanen koordinoi toimintaa ja vieraili vertaistukiryhmäohjaajien ohjaamissa vertaisryhmissä toimintavuoden aikana.

Tukihenkilötoiminnan koordinoinnista, tukihenkilöiden välityksestä ja ohjauksesta vastasi yhdistyksen sairaanhoitaja Salla-Maaria Martikainen.

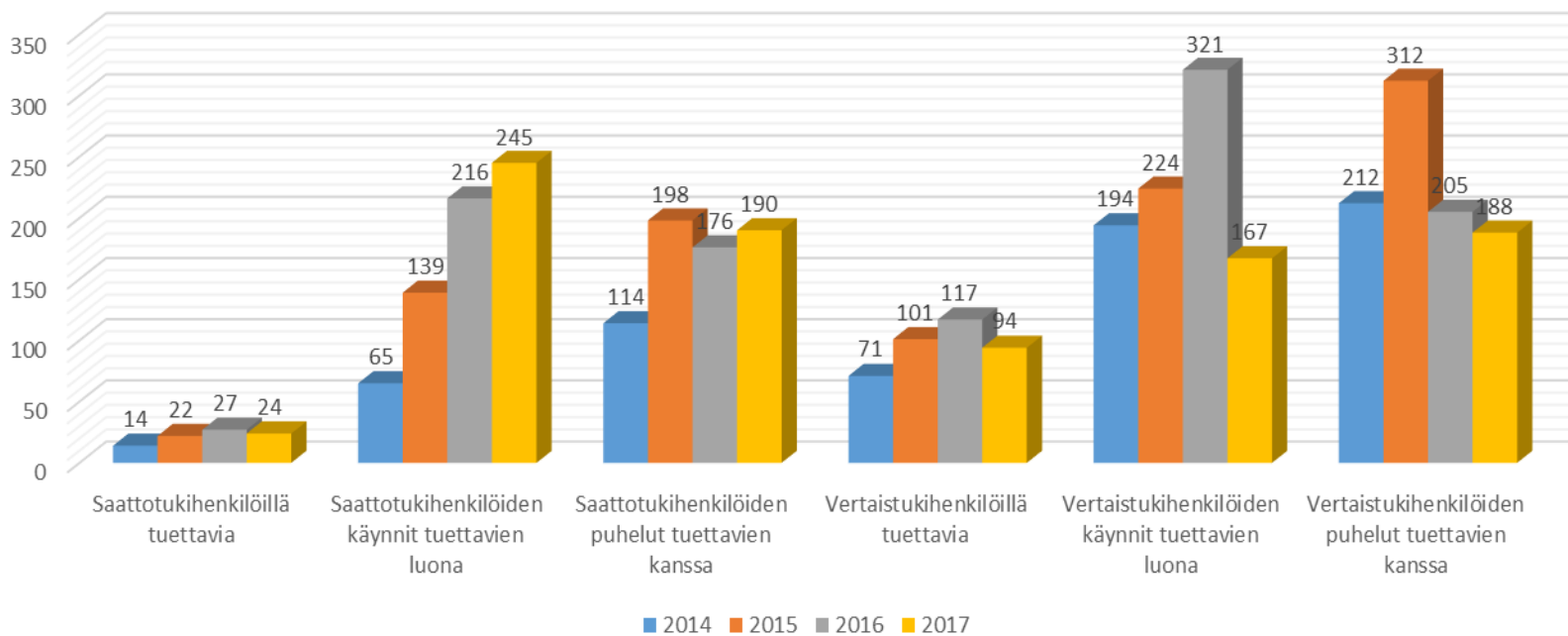
Saattotukihenkilöiden palveluita järjestettiin 24 eri asiakkaalle (vuosi 2016 27 asiakkaalle, vuosi 2015 22 asiakkaalle, v 2014 14 eri asiakkaalle). **Käyntikertoja tuettavien luona saattotukihenkilöille kertyi 245 käyntiä** (vuosi

2016 216 käyntiä, vuosi 2015 139 käyntiä, v 2014 65 käyntiä) ja **tukipuheluita/tekstiviestejä saattotukihenkilöille kertyi 190 kappaletta** (vuosi 2016 176 kappaletta, vuosi 2015 198 kappaletta, v 2014 114 kappaletta). Saattotukihenkilöiden käynti- ja puhelumäärät perustuvat saattotukihenkilöiltä saatuihin tilastointitietoihin.

Vertaistukihenkilöillä tuettavia oli yhteensä 94 henkilöä (vuosi 2016 117 henkilöä, vuosi 2015 101 henkilöä, v 2014 71 henkilöä). **Tukikäyntejä vertaistukihenkilöillä oli 167 käyntiä** (vuosi 2016 321 käyntiä, vuosi 2015 224 käyntiä, v 2014 194). **Tukipuheluita ja sähköpostikeskustelua tukihenkilöille kertyi 188 kpl** (vuosi 2016 305 kpl, vuosi 2015 312 kappaletta, v 2014 212 kappaletta). Vertaistukihenkilöiden tilastot perustuvat vertaistukihenkilöiltä saatuihin tilastointitietoihin.

Saattotukihenkilöiden kanssa käytyjä ohjaus- ja tukipuheluja kertyi sairaanhoitajille ja toiminnanjohtajalle yhteensä 126 (vuosi 2016 123 kpl, vuosi 2015 85 kpl, v 2014 28 kpl). Vertaistukihenkilöiden kanssa käytyjä ohjaus- ja tukipuheluja kertyi 60 (vuosi 2016 38 kpl, vuosi 2015 3 kpl, v 2014 23 kpl). Vertaistukiryhmäohjaajien kanssa käytyjä ohjaus- ja tukipuheluja kertyi 150 kpl. Tukea ja ohjausta annettiin tukihenkilöille myös kasvotusten (tapauksia yhteensä 14), sähköpostitse ja tekstiviestein sekä koulutuksien yhteydessä.

Tukihenkilötoiminta



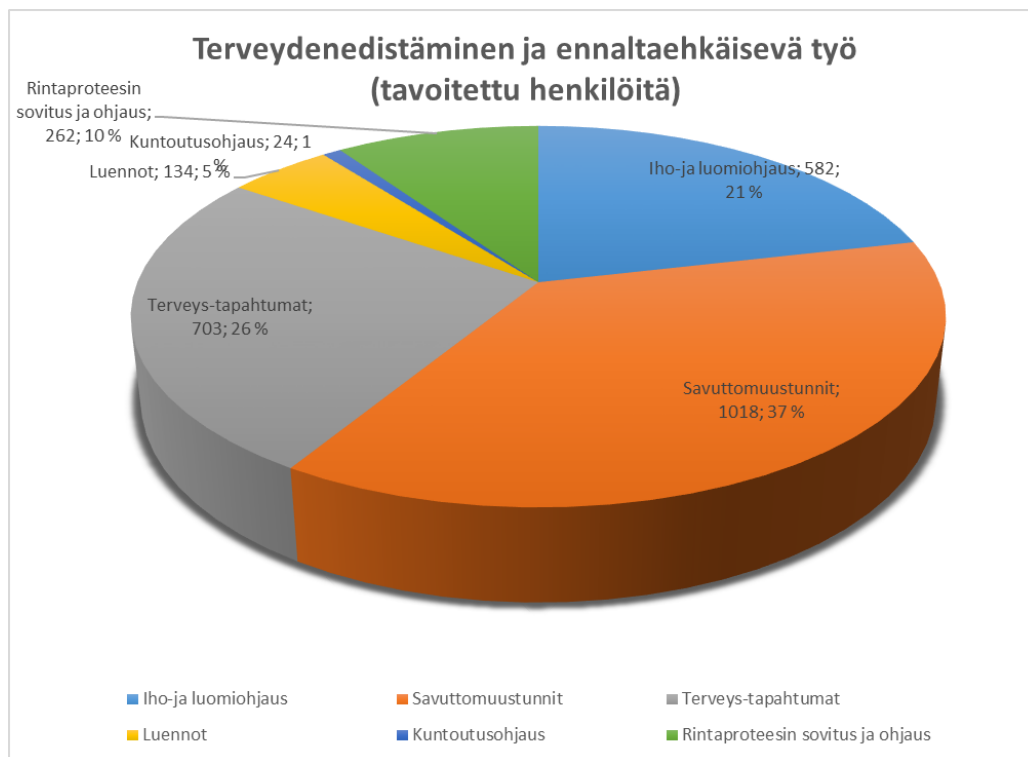
Saadun palautteen kautta tuki- ja kriisitoiminnan kohderyhmä sai apua arjessa selviytymiseen vertaistuen ja yksilöllisen tuen kautta. Toiminnan kautta sairauden aiheuttama epävarmuus, ahdistus ja pelot vähenivät. Toiminnassa mukana olleet kokivat olonsa voimaantuneemmaksi ja ehyemmäksi. Toiminta lisäsi voimavaroja ja kannusti elämässä eteenpäin menemiseen.

Sidosryhmät ovat kokeneet, että niin sairastuneet kuin heidän läheisensä tulevat tuki- ja kriisitoiminnassa kuuluksi ja nähdyksi. Yhdistyksen hoitajien ja vapaaehtoisten antama yksilöllinen ja kiireetön tuki koetaan merkitykselliseksi, koska esimerkiksi sairaalassa ihmisten kohtaaminen tehostuneen toiminnan myötä jää vähäiseksi. Sairausten aiheuttamat muutokset selkeästi vähenevät/helpottuvat neuvonnan, tuen, vertaistuen ja läsnäolon myötä.

Useita tukihenkilöitä oli toimintavuoden aikana mukana ensitietopäivissä, kouluilla ja erilaisissa tilaisuuksissa. Tukihenkilöiden läsnäolo erilaisissa tilaisuuksissa antaa ”kasvot” toiminnalle ja lisää toiminnan saavutettavuutta.

7. TERVEYDEN EDISTÄMINEN JA KUNTOUTUSTOIMINTA

Terveysneuvonnan tavoitteena oli syöpätautien ennaltaehkäisyn ja varhaisen toteamisen edistäminen. Keskeisinä aiheina oli tupakointitottumusten, ravinnon, liikunnan ja auriongototapojen merkitys syöpään sairastumisriskin kannalta. Yhdistyksen työntekijät luennoivat terveyteen liittyvistä asioista monissa tilaisuuksissa ympäri maakuntaa (kohta 8. TAPAHTUMAT JA TIEDOTUS). Terveystiedon edistämistyöhön yhdistys sai tukea Syöpäsäätiöltä.



Kuntatasolla tapahtuvassa terveydenedistämistyössä yhdistyksen sairaanhoitaja jatkoi päivän kestäviä vastaanottoja eri kuntien terveyskeskuksissa. Vastaanotoilla tarkastettiin ihomuutoksia ja luomia sekä ohjattiin terveelliseen aurinkokäyttäytymiseen ja opastettiin naisia rintojen omatoimiseen tarkkailuun. Sairaanhoitaja kävi vuoden aikana Ilo-mantsissa, Juuassa, Valtimolla, Outokummussa, Lieksassa, Nurmeksessa ja Polvijärvellä. Sairaanhoitaja kävi myös neljässä apteekissa ohjaamassa asiakkaita iho- ja luomiasioissa. Sairaanhoitajan vastaanotoilla (yhdistyksen toimitilat ja kuntapäivät) kävi tarkistuttamassa ja saamassa ohjausta iho- ja luomimuutosasioissa 582 asiakasta (v. 2016 601 asiakasta, v. 2015 722 asiakasta, v.2014 600 asiakasta). Rintojen omatoimisen tarkkailun ohjauksessa kävi kolme (3) asiakasta (v. 2016 9 asiakasta, vuosi 2015 48 asiakasta, v.2014 43 asiakasta).

Periytyvyyskeskustelussa sairaanhoitajan luona toimistolla kävi neljä (4) asiakasta (v.2016 9 asiakasta, vuosi 2015 7 asiakasta, v. 2014 9 asiakasta) ja kuntoutusohjauskeskustelussa kävi 24 asiakasta (v.2016 32 asiakasta, vuosi 2015 34 asiakasta, v. 2014 38 asiakasta). Puhelujen terveyden edistämisen osa-alueella työtä tekeväille hoitajalle

kertyi yhteensä 94 (vuosi 2016 142 kappaletta, vuosi 2015 150 kappaletta, v. 2014 195), joista 51 (v.2016 29) puhelua oli kuntoutukseen liittyviä, periytyvyyteen 11 (vuosi 2016 11) ja loput puhelut liittyivät yleiseen terveysneuvontaan.

Sairaanhoitajat osallistuivat toimintavuoden aikana Savuttoman työryhmän kokouksiin. Nuoriin kohdistuvaa savuttomuustyötä laajennettiin toimintavuoden aikana. Yhteistyössä eri toimijoiden kesken järjestettiin 22 koululla (vuosi 2016 13) toiminnallinen savuttomuuden edistämistäpahtuma. Savuttomuustunnit järjestettiin 50:lle luokalle ja tapahtumissa tavoitettiin yhteensä 1018 oppilasta (v.2016 704 oppilasta, vuosi 2015 neljä alakoulua+ yksi ammattikoulu, tavoitettiin 209 oppilasta). Yhteistyössä eri toimijoiden kesken järjestettiin Onttolan varuskunnassa varusmiehille Terveitä aamuja –tapahtumat, joissa tavoitettiin 240 varusmiestä.

Järjestöyhteistyössä todettiin jälleen olevan voimaa ja Terveysturina –tapahtumia maakunnan alueella jatkettiin edellisten vuosien tapaan. Kertomusvuonna terveysturinat painottuivat miesten terveydenedistämiseen ja turinat vietiin paikkoihin, jossa miehet ovat. Turinat järjestettiin mm. Motonetin edustalla Joensuussa ja bensa-aseamalla Ilomantsissa. Terveysturinoissa oli tarjolla maksuttomia terveystarkastuksia ja testejä, Semppi-terveyspiste, turinointia terveydestä sekä tietoa useiden kansanterveysyhdistysten toiminnasta. Terveysturinat on Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen, Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistyksen ja Pohjois-Karjalan Sydänpiirin yhdessä järjestämä kiertue, jonka tavoitteena on jalkautua turuille ja toreille ihmisten pariin ja kutsua kansanterveysyhdistykset yhteen. Turinoilla tavoitettiin 240 henkilöä.

Savuttomuustyö on nähty alueella merkittävänä ja tärkeänä. Koulut ovat aktivoituneet ottamaan yhteyttä, koska huoli nuorten tupakkatuotteiden käytöstä on lisääntynyt kouluissa ja lasten vanhemmissa. Toimintavuoden aikana tähän tarpeeseen pystyttiin hyvin vastaamaan ja savuttomuustunnit ovat palautteen mukaan olleet tärkeitä ja hyviä. Iho- ja luomiasiat sekä niiden aiheuttama huoli ja epävarmuus näkyivät yhdistyksen arjessa kertomusvuoden aikana. Tarpeeseen pystyttiin vastaamaan melko hyvin, mutta tämä asia ei voi olla yhdistyksen vastuulla tulevaisuudessa. Iho- ja luomimuutosten tarkastus kuuluu lakisääteisesti terveydenhuollon tehtäväksi ja toivotavasti tähän tulevaisuudessa löytyy resurssit ja ratkaisut.

7.1. Rintaproteesien välitys ja ohjaus

Rintaproteesien välitys- ja ohjauspalvelu on tarkoitettu rinnanpoisto- ja osapoistoleikkauksessa olleille naisille maksusitoumuksella. Proteeseja välitettiin vuonna 2017 302 kappaletta (2016 340 kappaletta, v.2015 yhteensä 321 kappaletta, vuonna 2014 328 kpl). Rintaproteesin sovituksessa ja ohjauksessa kävi 262 henkilöä (v.2016 304 henkilöä, vuosi 2015 280 henkilöä). Rintaproteesi valitaan yksilöllisesti jokaiselle asiakkaalle. Proteesin sovitustilanteessa annetaan ohjausta ja neuvontaa proteesiasioihin, sairauteen, hoitoon, kuntoutukseen sekä psyykkiseen, fyysiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyen.

7.2. Sopeutumisvalmennuskurssit

Kurssien tavoitteena on lisätä syöpään sairastuneen ja hänen läheisensä tiedollisia valmiuksia sairauteen liittyvissä kysymyksissä sekä edistää psykososiaalista kuntoutusta ja siten antaa voimavaroja muuttuneen elämäntilanteen hallitsemiseksi.

Toimintavuoden aikana yhdistys järjesti STEA:n tuella kursseja seuraavasti (yhdistyksellä oli 10 %:n omavastuuosuus kurssien kustannuksista):

- Kunnon eväät -avokuntoutuskurssi. Kuntoutujia yhteensä seitsemän (7) henkilöä.

- Uusiutunutta/pitkäaikaista syöpää sairastavat ja heidän läheisensä -kurssi, Vetrea Joensuu. Kuntoutujia oli yhteensä 10 henkilöä.
- Elämä tässä ja nyt –avokuntoutuskurssi. Kuntoutujia yhteensä kahdeksan (8) henkilöä.
- Tunteet voimavaroiksi – avokuntoutuskurssi ei toteutunut vähäisen hakijamäärän vuoksi

8. TAPAHTUMAT JA TIEDOTUS

Toimintavuoden keväällä Joensuun seudun kansalaisopisto järjesti Suomi 100-vuoden teemaan liittyvän Suomi 100 vuotta –hyväntekeväisyyskonsertin Carelia-salissa yhdessä sanomalehti Karjalaisen, YLE Pohjois-Karjalan, Syöpäyhdistyksen, Markku Köntän johtaman Womena –kuoron ja Blue Notes-juhlaorkesterin sekä eri esiintyjien kanssa. Konsertin tuotto lahjoitettiin Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistykselle. Konsertti oli upea kokonaisuus ja siihen osallistui lähes 600 henkilöä. Konsertti oli toimintavuoden hienoin tapahtuma ja koko yhdistys kiittää lämpimästi kaikkia konserttiin osallistuneita.

Toimintavuonna järjestettiin myös seuraavat tapahtumat ja luennot:

- Pohjois-Karjalan keskussairaala järjesti syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen kolme (3) ensitietopäivää Joensuussa. Yhdistyksen sairaanhoitaja oli jokaisessa ensitietopäivässä mukana esittelemässä syöpäyhdistyksen tuki- ja toimintamuotoja sekä kuntoutuksen osa-aluetta (osallistujia oli yhteensä n. 90 henkilöä (vuosi 2016 n. 75 henkilöä, vuosi 2015 n. 110 henkilöä, vuonna 2014 90 osallistujaa). Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 2.2.2017 ”Terveet rinnat”-luento Liekku ry:n tiloissa. Osallistujia kuusi (6) henkilöä). Luennoijana Marjetta Komulainen.
- 4.2.2017 ”Minä voin, me voimme” –tapahtuma Maailman Syöpäpäivänä kauppakeskus Iso Myyssä. Osallistujia 90 henkilöä. Mukana yhdistykseltä Marjo Toivanen ja Marjetta Komulainen sekä vapaaehtoisia.
- 7.2.2017 ”Savuttomuustunti” Hammaslahti, oppilaita 25. Marjo Toivanen.
- 9.2.2017 ”Savuttomuustunti” Eno, oppilaita 29. Marjo Toivanen.
- 9.2.2017 ”Savuttomuustunti” Uimaharju, oppilaita 25. Marjo Toivanen.
- 20.2.2017 ”Savuttomuustunti” Nepenmäki, oppilaita 77. Marjo Toivanen.
- 20.2.2017 ”Terveitä aamuja” –tapahtuma Onttolan varuskunnassa yhteistyössä eri järjestöjen kanssa. Osallistujia 110 henkilöä. Mukana yhdistykseltä Marjetta Komulainen.
- 23.2.2017 ”Savuttomuustunti” Normaalkoulu, oppilaita 64. Marjo Toivanen.
- 21.3.2017 ja 25.9.2017 ”Yhdistyksen saattotukihenkilötoiminnan esittely” Karelia ammattikorkeakoulun palliatiivisen hoidon täydentävät opinnot, osallistujia yhteensä n. 40 opiskelijaa. Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 20.3.2017 ”Savuttomuustunti” Noljaakka, oppilaita 75. Marjo Toivanen.
- 21.3.2017 ”Savuttomuustunti” Louhioja, oppilaita 20. Marjo Toivanen.
- 28.3.2017 Osastotunti vatsakeskus Pohjois-Karjalan keskussairaala ”Yhdistyksen toiminnan esittely” Marjo Toivanen ja Marjetta Komulainen. Osallistujia 10 henkilöä.
- 30.3.2017 Lieksan paikallisosaston kanssa yhdessä järjestetty vertaisilta syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Osallistujia kuusi (6) henkilöä. Marjo Toivanen.
- 4.4.2017 ”Yhdistyksen tukitoimintojen esittely ja syöpäpotilaan kohtaaminen” PKKY lähihoitajaopiskelijat, osallistujia n. 20 opiskelijaa. Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 5.4.2017 ”Savuttomuustunti” Kiihtelysvaara, oppilaita 16. Marjo Toivanen.
- 5.4.2017 ”Savuttomuustunti” Heinävaara, oppilaita 24. Marjo Toivanen.
- 6.4.2017 Osastotunti ihotautien poliklinikka Pohjois-Karjalan keskussairaala ”Yhdistyksen toiminnan esittely” Marjo Toivanen ja Marjetta Komulainen. Osallistujia 12 henkilöä.

- 7.4.2017 "Terveysturinat", Ylämylly, yhteistyössä P-K Kansanterveyden keskus, Sydänpiiri, Martat, Ehyt ry ja Selkäyhdistys. Osallistujia n.60 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 11.4.2017 Osastotunti Sisätautien, neurologian ja hematologian poliklinikka Pohjois-Karjalan keskussairaala. Marjo Toivanen ja Marketta Komulainen. Osallistujia 20 henkilöä.
- 12.4.2017 Avoin teemailta yhdistyksellä "Hiusten ja päänahan hyvinvointi syöpähoitojen aikana ja niiden jälkeen". Osallistujia viisi (5) henkilöä. Illan ohjasivat Nina Miettinen ja Marjo Toivanen.
- 13.4.2017 "Yhdistyksen tukitoimintojen esittely ja syöpäpotilaan kohtaaminen" hoiva-avustajaopiskelijoille Tiedepuistolla, osallistujia 10 kuulijaa. Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 18.4.2017 "Savuttomuustunti" Niittylahti, oppilaita 49. Marjo Toivanen.
- 19.4.2017 "Savuttomuustunti" Karhunmäki, oppilaita 39. Marjo Toivanen.
- 25.4.2017 "Terveysturinat", kohdistettu miehille, Joensuun Motonet, yhteistyössä eri järjestöjen kanssa. Osallistujia n. 90 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 3.5.2017 "Savuttomuustunti" Rekivaara, oppilaita 22. Marjo toivanen.
- 3.5.2017 yhteistyössä Syöpiksen Söpäköiden kanssa virkistysretki Kuhasaloon syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Osallistujia 24 henkilöä.
- 12.5.2017 "Savuttomuustunti" Itä-Suomen koulu, oppilaita 11. Marjo Toivanen.
- 12.5.2017 "Savuttomuustunti" Kanervalala, oppilaita 25. Marjo Toivanen.
- 22.5.2017 avoimet ovet yhdistyksellä teemalla "Positiivisia askeleita terveempään elämään". Osallistujia 25 henkilöä. Paikalla yhdistyksen henkilökunta.
- 24.5.2017 Niinivaaran apteekilla aurinko-ohjausta, Marketta Komulainen. Osallistujia n. 30 henkilöä.
- 24.5. ja 25.5.2017 "Savuttomuustunnit" Kontiolahden yläkoulu, oppilaita 198. Marjo Toivanen.
- 31.5.2017 "Terveysturinat" Ilomantsissa yhteistyössä eri järjestöjen kanssa. Osallistujia 60 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 11.6.2017 "Maakunnallinen kesäpäivä" yhdistyksen jäsenille. Yhteistyössä Kontiolahden osaston kanssa. Osallistujia 175 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Suvi Jolkkonen, Hilikka Huikuri ja Matti Väistö.
- 13.6.2017 "Yhdistyksen saattotukihenkilötoiminnan esittely" PKKY Kuolevan ihmisen hoitaminen –tutkinto-osion opiskelijoille. Kuulijoita 10 opiskelijaa. Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 15.6.2017 "Terveysturinat" Lieksassa yhteistyössä eri järjestöjen kanssa. Osallistujia n. 60 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 21.8.2017 "Terveitä aamuja"-tapahtuma Onttolan varuskunnassa yhteistyössä eri järjestöjen kanssa. Osallistujia 130 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 20.9.2017 Avoin yleisöluentotilaisuus "Asiaa suolistosyövästä" Carelicumin auditorio Joensuu. Yhteistyössä Colores Suomen Suolistosyöpä ry:n kanssa. Osallistujia 44 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marjo Toivanen.
- 26.9.2017 "Yhdistyksen tukipalvelut ja toiminta esittely" Ylämyllyn SPR:n kerho, osallistujia 33 henkilöä. Marjo Toivanen.
- 27.9.2017 "Savuttomuustunti" Onttola, oppilaita 17. Marjo Toivanen.
- 28.9.2017 "Yhdistyksen tukipalvelut ja toiminta esittely" lähihoitajaopiskelijoille. Osallistujia seitsemän (7) henkilöä. Marjo Toivanen.
- 4.10.2017 Avoin yleisötilaisuus "Asiaa rintasyövästä" Carelicumin auditorio Joensuu. Yhteistyössä Tunne rintasi ry:n ja Rintasyöpäyhdistys ry:n kanssa. Osallistujia 36 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marketta Komulainen.
- 12.10.2017 "Yhdistyksen tukitoimintojen esittely ja syöpäpotilaan kohtaaminen" Karelia amk, sairaanhoitajaopiskelija, noin 70 kuulijaa. Salla-Maaria Martikainen.
- 26.10.2017 Kontiolahden paikallisosaston kanssa yhteistyössä vertaisilta syöpään sairastuneille. Osallistujia 15 henkilöä. Marjo Toivanen.
- 30.10.2017 "Savuttomuustunti" Tuupovaaran yläkoulu, oppilaita 38. Marjo Toivanen.
- 1.11.2017 Polvijärven paikallisosaston Sympis-kerholle yhdistyksen toiminnan esittely. Osallistujia 12 henkilöä. Marjo Toivanen.

- 2.11.2017 ”Savuttomuustunti” Kontiolahti, oppilaita 48. Marjo Toivanen.
- 6.11.2017 ”Savuttomuustunti” Kulho, oppilaita 15. Marjo Toivanen.
- 8.11.2017 Tohmajärven paikallisosaston kanssa yhteistyössä vertaisilta syöpään sairastuneille. Osallistujia 15 henkilöä. Marjo Toivanen.
- 9.11.2017 ”Savuttomuustunti” Pyhäselän koulu, oppilaita 105. Marjo Toivanen.
- 22.11.2017 Avoin yleisötilaisuus ”Asiaa eturauhassyövästä” Joensuun Carelicum –auditorio. Yhteistyössä Propo Suomen eturauhassyöpäyhdistyksen kanssa. Osallistujia 43 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Marjo Toivanen.
- 29.11.2017 ”Savuttomuustunti” Kylmäoja, oppilaita 38. Marjo Toivanen.
- 29.11.2017 Äijä-kävely tapahtuma Kontiolahten Ah-stadionilla. Osallistujia 43 henkilöä. Yhdistykseltä mukana Suvi Jolkkonen, Marjo Toivanen ja vapaaehtoinen.
- 12.12.2017 ”Puurojuhla” yhdistyksen jäsenille Joensuun Kimmelissä. Osallistujia 90 henkilöä.
- 13.12.2017 ”Yhdistyksen tukitoimintojen esittely ja syöpäpotilaan kohtaaminen” PKKY, lähihoitajaopiskelijat, 40 kuulijaa. Luennoijana Salla-Maaria Martikainen.
- 19.12.2017 ”Savuttomuustunti” Lehmo, oppilaita 58. Marjo Toivanen.

Toimintavuoden aikana järjestettiin **yhteensä 61** (vuosi 2016 57, vuosi 2015 52, v.2014 37) **erilaista tilaisuutta maakunnan alueella. Kaikkiaan tapahtumat ja luennot tavoittivat 3129 henkilöä** (vuonna 2016 2753 henkilöä, vuosi 2015 2059 henkilöä, v. 2014 1316 henkilöä). Arvioituna tapahtumiin ja luennoille osallistui 70 % naisia ja 30 % miehiä. Näiden tapahtumien lisäksi paikallisosastojen tapahtumat, jotka tavoittivat satoja ihmisiä.

Tiedotuksesta:

Yhdistys tilasi neljä (4) kertaa vuodessa ilmestyvän Syöpä Cancer-lehden jäsenilleen. Kotisivut toimivat osoitteessa www.pohjois-karjalansyopayhdistys.fi ja yhdistyksen Facebook-sivut osoitteessa [facebook.com/pohjois-karjalansyopayhdistys](https://www.facebook.com/pohjois-karjalansyopayhdistys). Toimintavuoden aikana yhdistyksen toiminnan esitteitä ja infokansioita päivitettiin. Keskussairaalan jokaiselle osastolle, jossa syöpään sairastuneita hoidetaan, toimitettiin päivitettyt kansiot yhdistyksen toimintaan liittyen. Kaikissa maakunnin terveyskeskuksissa on myös yhdistyksen infokansiot. Lisäksi materiaalia välitettiin sairaalan sosiaalityöntekijöille, yleispsykiatrian poliklinikalle, paikallisosastoille ja maakunnan terveyskeskuksiin sekä hoitajat kävivät pitämässä osastotunteja sairaalan eri osastoilla kertoen yhdistyksen toiminnasta. Tapahtumista tiedotettiin myös sunnuntaisin sanomalehti Karjalaisen järjestöpalstalla ja ilmoituksilla eri paikallislehdissä.

Sanomalehti Karjalainen, Karjalan Heili, paikallislehdet sekä YLE Pohjois-Karjala tekivät toimintavuoden aikana erilaisia tiedotuksia yhdistyksen toimintaan liittyen.

9. KOULUTUS

Yhdistyksen sairaanhoitajat toimivat ohjaajina yhdelle (1) sairaanhoitajaopiskelijalle kuusi (6) viikkoa kestäneessä harjoittelujaksossa ja toiminnanjohtaja ohjasi YAMK-opintoja suorittavaa opiskelijaa kahden (2) viikon tutustumisjaksolla.

9.1. Henkilökunnan koulutus

- Toiminnanjohtaja Suvi Jolkkonen osallistui STEA:n Haku päällä –koulutukseen, Webropol-koulutukseen, Itä-Suomen Syöpäpäivään Kuopiossa ja jatkoi Karelia ammattikorkeakoulussa sosiaali- ja terveysalan johtamisen ja kehittämisen YAMK-opintoja.

- Sairaanhoidaja Marketta Komulainen osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämään terveydenedistämiskoulutuspäivään.
- Sairaanhoidaja Salla-Maaria Martikainen osallistui STEA:n Haku päällä –koulutukseen, Suomen Syöpäyhdistyksen neuvontahoitajien koulutuspäiville, Webropol-koulutukseen ja Itä-Suomen Syöpäpäivään.
- Sairaanhoidaja Marjo Toivanen osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämiin terveydenedistämiskoulutuspäiviin, Hyvä päivä- hankkeen ohjaajakoulutukseen, lapset puheeksi –koulutukseen ja ehkäisevän päihdetyön osaaja-koulutukseen.
- Palvelusihteeri Hilkka Huikuri osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämään toimistosihteerin koulutukseen.

Koko henkilökunta osallistui hätäensiapukoulutukseen ja Itä-Suomen Syöpäjärjestöjen yhteisiin työhyvinvointipäiviin Kotkassa. Henkilökunnalle järjestettiin tarpeen mukaan yksilötyönohjausta. Henkilökuntaa tuettiin liikunnan pariin Smartum –liikuntaseteleillä.

10. YHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksutuottoihin, STEA:n myöntämään kohdennettuun avustukseen, Syöpäsäätiön tukeen, yhdistyksen saamiin lahjoituksiin sekä omatoimiseen varainhankintaan.

Omatoimista varainhankintaa yhdistys toteutti paikallisosastojen ja vapaaehtoisten turvin Roosa nauha – lipaskeräyksellä koko maakunnan alueella, jonka tuotto oli 14 602,55 euroa (vuosi 2016 15 032,50 euroa, vuosi 2015 14 656,85 euroa, v. 2014 15 960,38 euroa).

Vapaaehtoisista koostuva varainhankintaryhmä Syöppiksen Säpäkät teki yhdistyksen varainhankintaa ja toiminnan esille tuomista ansiokkaalla tavalla mm. hoitamalla hyväntekeväisyys-konsertin väliaikatarjoilun, järjestämällä myyjäisiä, osallistumalla toisen konsertin väliaikatarjoiluun ja narikkapalveluun sekä järjestivät tanssiaiset Sepänsalilla. Säpäkät osallistuivat myös Roosa nauha -lipaskeräykseen.

Lahjoituksin yhdistystä muistivat eri henkilöt ja yhteisöt. Lisäksi useat yritykset ja yksityishenkilöt tukivat yhdistyksen toimintaa antamalla mm. erilaisia palkintoja arpajaisiin.

Vuoden tulos oli ylijäämäinen 83 462,27 euroa. Ylijäämä on muodostunut testamenttilahjoituksista, lahjoituksista sekä sijoitustoiminnan tuotoista. Tilinpäätös on tämän vuosikertomuksen liitteenä.

11. LOPUKSI

Vuosi 2017 oli Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistykselle vireä ja työntäyteinen toimintavuosi. Voimme olla erittäin onnellisia ja tyytyväisiä siitä, että yhdistyksen toiminnassa on paljon sitoutuneita ja motivoituneita vapaaehtoisia, jotka yhdessä yhdistyksen henkilökunnan kanssa mahdollistavat laajan toiminnan maakunnan alueella. Lämmin kiitos kaikille yhdistyksemme jäsenille, työntekijöille, luottamushenkilöille ja muille vapaaehtoisille sekä kaikille yhteistyökumppaneillemme ja toimintaamme eri tavoin tukeneille ja edistäneille yksityisille, yrityksille ja yhteisöille.

HALLITUS

Jäsenten määrä osastojen alueella v. 2017

Liite 1

		Lieksa	222
Eno	128	Liperi	246
Ilomantsi	83	Nurmes	146
Juuka	119	Outokumpu	110
Kesälahti-Kitee	206	Polvijärvi	133
Kiihtelysvaara	42	Rääkkylä	94
Lieksa	222	Tohmajärvi	113
Kontiolahti	191	Valtimo	55
Joensuu	1253	yhteensä	3141 jäsentä

Paikallisosastojen hallinnoimat varat v. 2017

Liite 2

Osasto	Saldo 31.12.2017 (€)
Eno	14 446,27
Ilomantsi	5 752,37
Juuka	4 977,89
Kiihtelysvaara	1 720,17
Kitee/Kesälahti	9 697,43
Kontiolahti	2 061,52
Lieksa	3 338,39
Liperi	6 426,71
Nurmes	6 834,33
Outokumpu	1 715,43
Polvijärvi	1 953,99
Rääkkylä	3 615,37
Tohmajärvi	9 835,26
	72 375,13

Paikallisosastojen toimintaa v. 2017

Liite 3

OSASTO	Lahjoitukset	Kerhot, johdot.	Lii-kunta	Luomi-neu-vonta *	Tuki-henki-löitä	Saat-totu-kihen-kilöitä	Yleisötilaisuudet, muuta
Eno		Johto-kunta ko-koon-tui 7/krt	Kun-tosalivuoro 1 kerta /vko		4	3	Kuntosalivuoro 1 krt/viikossa osall. 5-7 hlöä/krt vertaisohjaajana Silja Tikansalo, virkistystilaisuus Palvelutalo Kotirannassa Arto Pippuri lauloi ja laulatti osall. 50 hlöä, tilaisuus Enon seurakuntatalolla osall. 12 hlöä, Suomi 100 vuotta - hyväntekeväisyyskonsertti osall. 7 hlöä, kesäpäiville osall. 17 hlöä, kesäteatteriretki yhdessä Enon Marttojen kanssa osall. 42 hlöä, laavuretki osall. 14 hlöä, infot Uimaharjun ja Enon apteekeissa osall. n. 70 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 12 kerääjää, joulujuhla osall. 43 hlöä.
Ilomantsi		Kerran /kk kuu-kausi tapaa-miset 5-6 hlöä /krt	Allas-jump-pa / 1 kerta /vko osall. 5-6 hlöä/ kerta	1	1	2	Kesäteatteriretki osall. 3 hlöä, kesäpäiville osall. 10 hlöä, vertaistuki-illat yhteensä 4 kertaa osall. 3-7 hlöä/krt, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen.
Juuka	Hoivakoti Kielon saat-tohoito-huoneeseen sisustus-materiaalia	Johto-kunta ko-koon-tui 3/krt		1	3	1	Suomi 100 vuotta - hyväntekeväisyys-konsertti osall. 20 hlöä, vertaistukiryhmä kokoontui kevään ja syksyn aikana 8 kertaa osall. 21 eri hlöä, Mökkiläispäivät Paalasmaalla kävijöitä n. 1800 hlöä, hyväntekeväisyysiltamat yhdessä Juuan karaokeklubin ja Polvelan kyläyhdistyksen kanssa osall. 100 hlöä, Liikkuvien Leidiä kiikkutuolivieraana Rauni Nuutinen osall. 10 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 14 kerääjää, uutena toimintana aloitettu kaverikävelyt loka- ja joulukuussa osall. 4 hlöä/krt, osaston jouluateria osall. 44 hlöä, Markku Köntän Joulumieltä jokaiselle -konsertti osall. 43 hlöä.

Kiihtelys- vaara		Johto- kunta ko- koon- tui 3/krt					Aktiivista yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa, kesäpäiville osall. 3 hlöä, kesäteatterimatka Kuopioon osall. 8 hlöä, osaston info Korvaamaton kovalevy -verenpainekampanjan yhteydessä osall. 29 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 3 kerääjää.
Kitee/Kesä- lahti		Johto- kunta ko- koon- tui 9/krt		Kitee 1	2	4	Vertaistuki-illat yht. 9 kertaa osall. 6-11 hlöä/krt, Yksi elämä -tapahtuma yhdessä 4 terveysjärjestön kanssa osall. 49 hlöä, Kii-rastuli-tapahtuma yhdessä 3 muun järjes-tön kanssa osall. 50 hlöä, ulkoiluttamis- apua Kiteen hoivakodilla vapaaehtoisia mukana 7 hlöä, kesäpäiville osall. 10 hlöä, rantakala/teatteritapahtuma osall. 11 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistumi-nen 24 kerääjää, pikkujoulu 2 muun järjes-tön kanssa osall. 74 hlöä.
Kontiolahti		Johto- kunta ko- koon- tui 6/krt			4	7	Maakunnallinen kesäpäivä Kontiolahdella osall. 160 hlöä, uintiretki Siilinjärvelle osall. 58 hlöä, kylpylämatka Pärnu osall. 30 hlöä, virkistysmatka Viipuriin osall. 41 hlöä, retki Roukalahden kesäteatteriin osall. 64 hlöä, Pyytikodalla kotailta osall. 50 hlöä, ilta syö-pään sairastuneille ja heidän läheisilleen mukana sh. Marjo Toivanen osall. 16 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistumi-nen 10 kerääjää, pikkujoulu Kotiseutukeskus osall. 36 hlöä.

Lieksa		Johtokunta kokon- tutui 3/krt, kerho tapaa- misia 10 krt osall. n. 11 hlöä/ krt	Kun- tosali vuoro 1 kerta /vko osall. n. 6-8 hlöä/krt	1	1		Vertaistukitapaaminen alle 2 v. sitten syöpään sairastuneille mukana sh. Marjo Toivanen osall. 13 hlöä, kevätretki osall. 17 hlöä, kesäpäiville osall. 6 hlöä, retki Nurmeksen iltatorille osall. 6 hlöä, tutustuminen Varakoti Varpuseen osall. 9 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 7 kerääjää, jouluruokailu osall. 17 hlöä.
Liperi		Johtokunta kokon- tutui 5/krt			4	5	Kahvistustoimintaa 8 kertaa, teatterimatka Savonlinnaan osall. 45 hlöä, teatterimatka Kuopioon yhdessä Liperin Sydänyhdistyksen kanssa osall. 50 hlöä, teatterimatka Joensuuun yhdessä Liperin Marttojen kanssa osall. 40 hlöä, Suomi 100 vuotta -hyväntekeväisyyskonsertti osall. 44 hlöä, kesäpäiville osall. 14 hlöä, luentotilaisuus yhdessä Ylämyllyn SPR:n kanssa luennoimassa sh. Marjo Toivanen osall. 33 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen Liperi, Ylämylly, Viinijärvi 73 kerääjää.
Nurmes		Johtokunta kokon- tutui 4/krt, kerho tapaa- misia 12 krt		1	8	6	Vertaistuki-illat yht. 8 kertaa osall. 6-9 hlöä/krt, Suomi 100 vuotta - hyväntekeväisyyskonsertti osall. 6 hlöä, kesäpäiville osall. 19 hlöä, kesäteatteri Bomballa osall. 9 hlöä, kesäretki Runnin kylpylään osall. 16 hlöä, Pajatso-teatteriesitys osall. 28 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 13 kerääjää, pikkujoulu osall. 28 hlöä.
Outokumpu		Kuu- kausi tapaa- miset 9/krt 5-15 hlöä/ kerta		1	2	1	Kesäpäiville osall. 7 hlöä, retki Erä- ja luontokeskukseen osall. 10 hlöä, joulujuhla osall. 20 hlöä.

Polvijärvi		Johtokunta kokoontui 4/krt Symp- pis- kerho 11/krt osall. n. 10- 15 hlöä/ krt				1	Teatteriretki osall. 16 hlöä, kesäpäiville osall. 13 hlöä, kesäteatteriretki Roukalahdelle osall. 53 hlöä, syysretki osall. 11 hlöä, osaston 30-vuotisjuhla ja pikkujoulu osall. 53 hlöä.
Rääkkylä		Johtokunta kokoontui 3/krt				1	Kesäpäiville osall. 8 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen 2 kerääjää, Kotirinteellä joulujuhla osall. 50 hlöä. Osaston toiminta päättyy vuoteen 2017. Vapaaehtoistoimijoiden ja toimintaan osallistuneiden vähäisyyden vuoksi.
Tohmajärvi		Johtokunta kokoontui 6/krt		1	2	2	Vertaistukitapaamiset 1/krt kuukaudessa kevään ja syksyn aikana osall. n. 5-11 hlöä/krt, kirpputori kolmena päivänä viikossa, osaston infoa iho- ja luomipäivässä Tohmajärven apteekissa osall. 40 hlöä, Ystävänäpäivä kahvitus osall. 40 hlöä, Suomi 100 - hyväntekeväisyys- konsertti osall. 41 hlöä, Vuokon päivä kahvitus osall. 50 hlöä, kesäpäiville osall. 14 hlöä, Tohmajärven kesäteatteriin retki osall. 53 hlöä, Taitotalon kanssa yhteinen Roosa päivä osall. 40 hlöä, Roosa nauha lipaskeräykseen osallistuminen Tohmajärvi-Värtsilä 7 kerääjää, luontotilaisuus yhdistyksen toiminnasta luonnoimassa sh. Marjo Toivanen osall. 15 hlöä, pikkujoulu osall. 65 hlöä, Markku Köntän joulumieltä jokaiselle - konsertti osall. 12 hlöä.

* Luomineuvonta toteutettiin yhteistyössä terveyskeskusten kanssa. Työntekijänä sh Marketta Komulainen Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys ry:stä